

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran derajat grit pada Atlet Bulutangkis di Pusdiklat Perkumpulan Bulutangkis “X” Bandung yang berjumlah 37 Atlet. Rancangan dalam penelitian ini menggunakan metode studi deskriptif.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat ukur yang disusun oleh Dr. Irene Prameswari Edwina M.Si., Psikolog dan Ni Luh Ayu Vivekanda, M.Psi., Psikolog (2016) berdasarkan teori grit yang dipelopori oleh Angela Duckworth (2007). Kuesioner terdiri dari 17 item dengan menggunakan skala Likert. Validitas dari alat ukur grit berkisar antara 0,300-0672. Berdasarkan hasil pengolahan reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach didapatkan nilai sebesar 0,778.

Dari hasil penelitian didapatkan sebanyak 51% Atlet Bulutangkis memiliki derajat grit tinggi dan sebanyak 49% atlet Bulutangkis yang memiliki derajat grit rendah. Atlet Bulutangkis yang memiliki derajat grit tinggi memiliki cenderung memiliki usaha yang tinggi untuk mempertahankan minat dan berusaha keras untuk mencapai tujuan jangka panjangnya. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah untuk dapat meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi grit, seperti faktor internal dan faktor eksternal. Bagi responden, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan ketekunan usaha dan minatnya dengan berlatih lebih keras dan berusaha untuk dapat fokus pada tujuannya sehingga Atlet dapat mencapai tujuan jangka panjangnya.

Kata kunci :Grit, Atlet Bulutangkis

ABSTRACT

The aims of this study, is to determined the degree of grit on badminton athletes at the "X" Badminton Association Training Center in Bandung, amounting to 37 athletes. The design in this study uses descriptive study methods.

The measuring instrument used in this study, is a measuring instrument compiled by Dr. Irene Prameswari Edwina M.Sc., Psychologist and Ni Luh Ayu Vivekanda, M.Psi., Psychologist (2016) based on the theory of grit, pioneered by Angela Duckworth (2007). The questionnaire consisted of 17 items using a Likert scale. The measurement validity of grit, ranges from 0.300-0672. Based on the results of reliability measurement using Alpha Cronbach, obtained a value of 0.778.

The results of the study showed that, 51% of badminton athletes have high grit degrees and 49% of badminton athletes have low grit degrees. Badminton athletes with high grit degrees have tendency to have a high effort to maintain interest and strive to achieve their long-term goals. Suggestions for further research are to examine the factors that can affect grit, such as internal factors and external factors. For respondents, the results of this study can be used as evaluation material to increase their perseverance and passion by practicing harder and trying to be able to focus on the goal, so that athletes can achieve their long-term goals.

Keywords: Grit, Badminton Athlete

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

| | |
|---------------------------------------|------|
| ABSTRAK | i |
| <i>ABSTRACT</i> | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR BAGAN..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Identifikasi masalah..... | 9 |
| 1.3 Maksud dan tujuan penelitian..... | 9 |
| 1.3.1 Maksud penelitian..... | 9 |
| 1.3.2 Tujuan penelitian | 9 |
| 1.4 Kegunaan penelitian | 9 |
| 1.4.1 Kegunaan teoritis | 9 |
| 1.4.2 Kegunaan praktis | 10 |
| 1.5 Kerangka Pemikiran | 10 |
| 1.6 Asumsi..... | 18 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 19 |
| 2.1 <i>Grit</i> | 19 |
| 2.1.1 Definisi <i>Grit</i> | 19 |

| | |
|--|----|
| 2.1.2 Aspek <i>Grit</i> | 20 |
| 2.1.2.1 <i>Passion</i> (Konsistensi Minat)..... | 20 |
| 2.1.2.2 <i>Perseverance</i> (Ketekunan Usaha)..... | 20 |
| 2.1.3 Skor <i>Grit</i> | 21 |
| 2.1.4 Penelitian <i>Grit</i> | 21 |
| 2.5 Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Grit</i> | 23 |
| 2.5.1 Faktor Internal..... | 23 |
| 2.5.1.1 <i>Interest</i> | 23 |
| 2.5.1.2 <i>Daily Practice</i> | 24 |
| 2.5.1.3 <i>Purpose</i> | 25 |
| 2.5.1.4 <i>Hope</i> | 26 |
| 2.5.2 Faktor Eksternal | 26 |
| 2.5.2.1 <i>Parenting</i> | 26 |
| 2.5.2.2 <i>The Playing Field Of Grit</i> | 27 |
| 2.5.2.3 <i>Culture of Grit</i> | 27 |
| 2.6 Atlet..... | 28 |
| 2.7 Remaja..... | 28 |
| 2.7.1 Perkembangan Kognitif Remaja..... | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 31 |
| 3.1 Rancangan Penelitian | 31 |
| 3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 31 |
| 3.3.1 Variabel Penelitian..... | 31 |
| 3.3.2 Definisi Konseptual | 32 |
| 3.3.3 Definisi Operasional | 32 |
| 3.4 Alat Ukur | 32 |

| | |
|--|----|
| 3.4.1 Alat Ukur <i>Grit</i> (<i>Grit Scale</i>)..... | 32 |
| 3.4.2 Skoring Alat Ukur <i>Grit</i> | 33 |
| 3.4.3 Data pribadi dan Data Penunjang | 34 |
| 3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 34 |
| 3.4.4.1 Validitas Alat Ukur | 34 |
| 3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur..... | 35 |
| 3.5 Populasi dan Karakteristik Populasi | 36 |
| 3.5.1 Populasi Sasaran | 36 |
| 3.5.2 Karakteristik Populasi | 36 |
| 3.6 Teknik Analisis Data | 36 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 37 |
| 4.1. Gambaran Responden Penelitian..... | 37 |
| 4.2 Hasil Penelitian..... | 39 |
| 4.2.1 Gambaran <i>Grit</i> | 39 |
| 4.3 Pembahasan | 39 |
| 4.4 Diskusi..... | 43 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 44 |
| 5.1 Simpulan..... | 44 |
| 5.2 Saran | 45 |
| 5.2.1 Saran Teoritis | 45 |
| 5.2.2 Saran Praktis | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |
| DAFTAR RUJUKAN | 47 |
| LAMPIRAN | 48 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran | 17 |
| Bagan 3.1 Prosedur Penelitian | 31 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur..... | 33 |
| Tabel 3.2 Skor Pilihan Jawaban..... | 34 |
| Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Derajat <i>Grit</i> | 39 |
| Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia..... | 37 |
| Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 38 |
| Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya Bergabung..... | 38 |



LAMPIRAN

| | |
|--|------|
| Lampiran 1: Kisi-Kisi Alat ukur <i>Grit</i> | L-1 |
| Lampiran 2: Lembar Persetujuan..... | L-4 |
| Lampiran 3: Kata Pengantar | L-5 |
| Lampiran 4: Kuesioner <i>Grit</i> | L-6 |
| Lampiran 5: Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Grit</i> | L-8 |
| Lampiran 6 : Tabel Hasil Statistik Deskriptif..... | L-9 |
| Lampiran 7 : Tabel Data Skor Mentah <i>Grit</i> | L-10 |
| Lampiran 8: Tabel Skor Mentah Aspek <i>Perseverance</i> (Ketekunan Usaha)..... | L-12 |
| Lampiran 9: Tabel Skor Mentah Aspek <i>Passion</i> (Konsistensi Minat) | L-14 |
| Lampiran 10: Tabel Data Sosiodemografis | L-16 |
| Lampiran 11: Tabel Analisis <i>Item Passion</i> | L-17 |
| Lampiran 12: Tabel Analisis <i>Item Perseverance</i> | L-18 |
| Lampiran 13: Tabel Tabulasi Silang..... | L-19 |
| Lampiran 14: Pusdiklat Perkumpulan Bulutangkis “X” Bandung | L-21 |
| Lampiran 15: Lembar Pengesahan Pengambilan Data | L-22 |

