

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kecerdasan emosional pada remaja anggota Viking Persib *Club* di Kota Bandung, terdapat beberapa kesimpulan yaitu:

1. Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa mayoritas remaja anggota Viking Persib *Club* di Kota Bandung memiliki kecerdasan emosional yang tergolong rendah. Artinya, mayoritas remaja anggota Viking Persib *Club* di Kota Bandung kurang memiliki keseimbangan emosi, bersifat egois, berorientasi pada kepentingan sendiri, kurang dapat menyesuaikan diri dengan beban yang dihadapi, selalu gelisah. Keegoisan menyebabkan seseorang kurang mampu bergaul dengan orang-orang di sekitarnya. Kurang memiliki penguasaan diri, cenderung menjadi budak nafsu dan amarah. Mudah putus asa dan murung.
2. Berdasarkan hasil tabulasi silang antara jenis kelamin dan kecerdasan emosional yang diperoleh ditemukan hasil bahwa remaja anggota Viking Persib *Club* laki-laki memiliki kecerdasan emosional yang lebih rendah daripada anggota Viking Persib *Club* perempuan. Sesuai dengan ringkasan penelitian yang dilakukan oleh Brody. L, Hall. J dalam Goleman, 2009, bahwa dibandingkan antara perempuan dan laki-laki, laki-laki sebagian besar tampaknya kurang peka akan keadaan emosinya, baik yang ada dalam dirinya sendiri maupu dalam diri orang lain.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, dapat disarankan beberapa hal yang diharapkan mampu memberi manfaat berdasarkan hasil penelitian yaitu:

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan melibatkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecerdasan emosional seperti faktor internal dan faktor eksternal.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi ketua Viking Persib *Club*, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk bisa memberikan pembelajaran *Self Science* yaitu pokok bahasannya, pada dasarnya, untuk bisa memusatkan perhatian pada jalinan emosi kehidupan anggota Viking Persib *Club* agar bisa meningkatkan kecerdasan emosionalnya
2. Bagi remaja anggota Viking Persib *Club*, hasil penelitian ini dapat digunakan untuk dapat mengenali kecerdasan emosionalnya melalui aspek kecerdasan emosional yaitu mengenali emosi diri, mengelola emosi, memotivasi diri sendiri, mengenali emosi orang lain, dan membina hubungan dan mengatasi aspek yang dianggap kurang.