BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswa laki-laki dan perempuan fakultas psikologi Universitas "X" Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- Terdapat perbedaan *participatory motive* pada mahasiswa laki-laki dan perempuan Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung.
- Perbedaan aspek *participatory motive* pada laki-laki dan perempuan adalah laki-laki menonjol di motif *strength,* sedangkan perempuan menonjol di motif *appearance*.
- Persamaan aspek *participatory motive yang menonjol* pada laki-laki dan perempuan adalah *appearance*, *strength,* dan *health pressure*.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoretis

- Bagi peneliti selanjutnya, jika mau menggunakan penelitian komparatif gunakan kelompok yang seimbang antara laki-laki dan perempuan. Hal ini bertujuan agar perbedaan antara laki-laki dan perempuan lebih tergambarkan lebih detail.

5.2.2. Saran Praktis

- Dengan mengetahui hasil penelitian, mahasiswa diharapkan memahami aspek-aspek dari *participatory motive* sehingga dapat memahami latar belakang berolahraga dan dapat memilih olahraga yang sesuai dengan alasan pribadinya.

- Fakultas dapat menggunakan informasi ini untuk mendorong mahasiswa melakukan olahraga dan mendukung kebugaran bagi mahasiswa di fakultas.

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
MCM LXV
BANDUNG