

Abstrak

Motif berolahraga yang masih rendah menjadi sesuatu yang kurang diperhatikan. Mengingat masih belum ada kesadaran melakukan olahraga. Penelitian ini menggunakan Participatory Motive (Markland, 1997) untuk mengetahui perbandingan participatory motive pada laki-laki dan perempuan fakultas psikologi Universitas “X” Bandung.

Terdapat 281 mahasiswa yang berpartisipasi di dalam penelitian ini yang dipilih berdasarkan teknik sampling aksidental. Setiap partisipan melengkapi kuesioner EMI-2 yang sudah diterjemahkan oleh ahli di bidang bahasa Inggris.. Kuesioner terdiri dari 51 aitem. Dari hasil uji validitas yang dilakukan, terdapat 3 aitem yang tidak valid. Berdasarkan pengolahan data secara statistik, didapatkan hasil terdapat perbedaan (hasil uji beda= 0,006)

Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat perbedaan aspek yang menonjol participatory motive pada laki-laki dan perempuan Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung. Aspek yang menonjol pada laki-laki adalah strength dan aspek yang menonjol pada perempuan adalah appearance. Terdapat juga persamaan aspek participatory motive yang menonjol yaitu appearance, health pressure, dan strength. Peneliti menyarankan agar mahasiswa memahami aspek-aspek dari participatory motive sehingga dapat memahami latar belakang berolahraga dengan pilihan yang bertanggungjawab.

Kata kunci : Participatory Motive, laki-laki dan perempuan

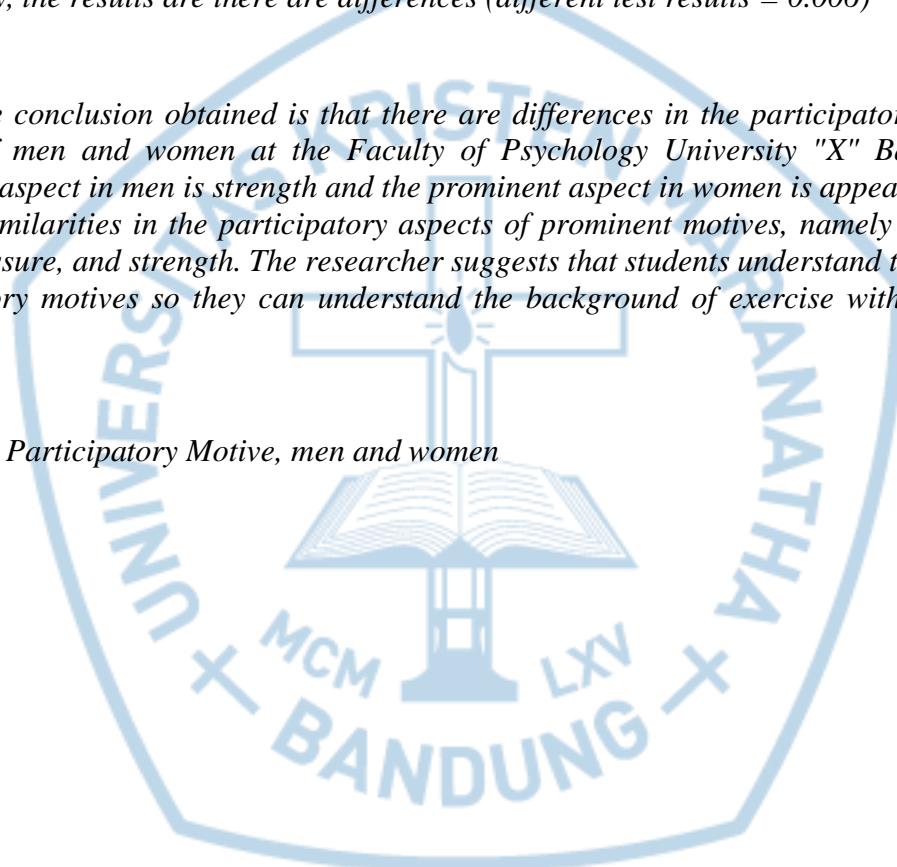
Abstract

The low motive for exercising is something that is less noticed. Given there is still no awareness of doing sports. This study used Participatory Motive (Markland, 1997) to find out the participatory comparison of motives for men and women at the University of X's Bandung psychology faculty.

There were 281 students participating in this study who were selected based on accidental sampling techniques. Each participant completes the EMI-2 questionnaire that has been translated by experts in the field of English. The questionnaire consists of 51 items. From the results of the validity tests performed, there are 3 invalid items. Based on data processing statistically, the results are there are differences (different test results = 0.006)

The conclusion obtained is that there are differences in the participatory prominent motives of men and women at the Faculty of Psychology University "X" Bandung. The prominent aspect in men is strength and the prominent aspect in women is appearance. There are also similarities in the participatory aspects of prominent motives, namely appearance, health pressure, and strength. The researcher suggests that students understand the aspects of participatory motives so they can understand the background of exercise with responsible choices.

Keywords: *Participatory Motive, men and women*



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	0
Lembar Pengesahan.....	i
Abstrak	ii
<i>Abstract</i>	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar tabel.....	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Maksud Penelitian	7
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7

1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	7
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	7
1.5 Kerangka Pemikiran	8
1.6 Asumsi Penelitian	13
1.7 Hipotesis Penelitian	13
 BAB II TINJAUAN TEORI.....	14
2.1 <i>Participatory Motive</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Participatory Motive</i>	14
2.1.2 <i>The role of Participatory Motive</i>	15
2.2 Pengukuran <i>Participatory Motive</i>	16
2.3 <i>Exercise in Psychology Gender</i>	17
2.4 <i>Gender Stereotypes</i>	19
2.5 Sikap Terhadap Peran Laki-laki dan Perempuan	20
2.6 Olahraga.....	22
 BAB III METODE PENELITIAN	23

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	23
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	23
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
3.4 Alat Ukur	25
3.5 Populasi dan Karakteristik Populasi	29
3.6 Teknik Analisis Data	29
3.7 Hipotesis Statistik	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Gambaran Populasi Penelitian.....	31
4.2 Hasil Penelitian.....	32
4.3 Pembahasan	33
4.4 Diskusi	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	36
5.2 Saran	36

Daftar Pustaka 38

Daftar Rujukan 39



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat ukur.....	26
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 4.3 Hasil Uji Coba.....	32
Tabel 4.4 <i>Participatory Motive</i> pada Laki-laki	33
Tabel 4.5 <i>Participatory Motive</i> pada Perempuan.....	33



LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Kesediaan	L-1
Lampiran 2 Alat Ukur	L-2
Lampiran 3 Kisi-kisi Alat ukur	L-5
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas	L-8
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas	L-10
Lampiran 6 Hasil Uji Komparatif	L-11

