

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara *hope* dan *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak disleksia di Komunitas DPSG Jawa Barat, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang kuat antara *hope* dan *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak disleksia. Artinya, semakin tinggi *hope* yang dimiliki responden, maka akan semakin tinggi pula *psychological well-being*-nya. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah *hope* yang dimiliki responden maka akan semakin rendah *psychological well-being* yang dimiliki.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, beberapa saran yang dapat diberikan bagi peneliti selanjutnya adalah:

1. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi bagi penelitian selanjutnya khususnya mengenai ilmu psikologi positif yang dapat diterapkan pada komunitas-komunitas lainnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai kontribusi aspek-aspek *hope* dengan dimensi dari *psychological well-being* sehingga dapat menghasilkan gambaran yang lebih lengkap mengenai pengaruh *hope* terhadap tingkat *psychological well-being* seseorang.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi pihak komunitas dan anggota di Komunitas DPSG Jawa Barat, berikut saran yang dapat disampaikan peneliti terkait penelitian mengenai *hope* dan *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak penyandang disleksia di Komunitas DPSG Jawa Barat:

1. Bagi para orangtua dari anak penyandang disleksia di Komunitas DPSG, diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi mengenai hubungan *hope* dan *psychological well-being* yang dapat menjadi pertimbangan bagi para orangtua dalam membimbing anaknya yang menyandang disleksia, yaitu dalam menetapkan target-target yang sesuai dengan perkembangan anak sehingga ibu dapat menilai kondisinya secara lebih positif dengan adanya target pencapaian tersebut.
2. Bagi pihak penyelenggara kegiatan di Komunitas DPSG Jawa Barat, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi informasi mengenai hubungan *hope* dan *psychological well-being* yang dapat membantu komunitas menyelenggarakan berbagai kegiatan, seperti bimbingan atau konseling untuk memberikan dukungan terhadap para anggotanya dalam menetapkan harapan bagi masa depan anak dan mengarahkan tujuan yang ingin dicapai bagi ibu, sehingga ibu dapat merasakan peningkatan potensi-potensi dalam dirinya dan juga anaknya yang menyandang disleksia.
3. Bagi para anggota dari Komunitas DPSG Jawa Barat, diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai *hope* dan *psychological well-being* untuk dijadikan pertimbangan dalam mengikuti kegiatan bimbingan atau konseling yang diadakan oleh komunitas dalam rangka meningkatkan kesejahteraan para anggota melalui dukungan yang diberikan untuk mencapai tujuan yang ditetapkan agar para anggota memiliki penilaian yang lebih positif terhadap kehidupannya secara keseluruhan.