

## **Abstrak**

*Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai bagaimana hubungan antara hope dan psychological well-being yang dimiliki ibu dengan anak penyandang disleksia.*

*Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling, sehingga sample pada penelitian ini telah ditentukan karakteristiknya, yaitu ibu yang memiliki anak penyandang disleksia pada komunitas DPSG Jawa Barat yang berjumlah 30 orang. Alat ukur yang digunakan oleh peneliti adalah alat ukur State Hope Scale atau disingkat SHS yang telah dikembangkan oleh Snyder (1994) dan serupa dengan penelitian Priska Novia Shabhati (2012), serta alat ukur Psychological Well-Being yang digunakan dikembangkan oleh Ryff (1989) dan serupa dengan penelitian Yovan Nuzki Pratama (2017). Kemudian skor dari kedua variabel akan dikorelasikan dengan menggunakan uji Korelasi Spearman.*

*Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa hasil pengolahan data yang menggunakan program SPSS, diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,609. Angka tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan yang kuat hope dan psychological well-being pada ibu yang memiliki anak penyandang disleksia di komunitas DPSG. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara hope dan psychological well-being pada ibu yang memiliki anak disleksia. Artinya, semakin tinggi hope yang dimiliki responden, maka akan semakin tinggi pula psychological well-being-nya, begitu pula sebaliknya.*

*Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai kontribusi hope dengan psychological well-being sehingga dapat menghasilkan gambaran yang lebih lengkap mengenai pengaruh hope terhadap tingkat psychological well-being seseorang.*

**Kata-kata kunci:** *hope, psychological well-being, dan disleksia*

## **Abstract**

*This study aims to obtain an overview of how the relationship between hope and psychological well-being of mothers with dyslexia children.*

*The sampling technique in this study used a purposive sampling technique, so that the sample in this study has determined its characteristics, namely mothers who have children with dyslexia in the community of West Java DPSG, amounting to 30 people. The measuring instrument used by researchers is a State Hope Scale or SHS abbreviated to that which has been developed by Snyder (1994) and similar to Priska Novia Shabhati (2012) research, and the Psychological Well-Being measure used by Ryff (1989) and similar to the research of Yovan Nuzki Pratama (2017). Then the scores of the two variables will be correlated using the Spearman Correlation test.*

*Based on the results of this study, it was found that the results of data processing using the SPSS program obtained a correlation coefficient of 0.609. This figure shows that there is a strong correlation between hope and psychological well-being in mothers who have children with dyslexia in the DPSG community. It was concluded that there was a significant correlation between hope and psychological well-being in mothers who had dyslexic children. That is, the higher the hope the respondent has, the higher the psychological well-being, and vice versa.*

*For further researchers, it is recommended to further examine hope's contribution with psychological well-being so that it can produce a more complete picture of the hopeful influence on the level of someone's psychological well-being.*

**Keywords:** *hope, psychological well-being, and dyslexic*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN .....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	11
1.3.1 Maksud Penelitian .....	11
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	11
1.4 Kegunaan Penelitian .....	11
1.4.1 Kegunaan Teoretis .....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	11
1.5 Kerangka Pemikiran .....	12
1.6 Asumsi Penelitian .....	21

1.7 Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 <i>Hope</i> .....	22
2.1.1 Definisi <i>Hope</i> .....	22
2.1.2 Komponen <i>Hope</i> .....	23
2.1.3 Kombinasi <i>Willpower</i> dan <i>Waypower</i> .....	26
2.1.4 Karakteristik Individu yang Memiliki <i>Hope</i> Tinggi .....	28
2.2 <i>Psychological Well-Being</i> .....	31
2.2.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	31
2.2.2 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	32
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	37
2.3 Keterkaitan <i>Hope</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> .....	39
2.4 Disleksia .....	41
2.4.1 Definisi Disleksia .....	41
2.4.2 Karakteristik Disleksia .....	42
2.4.3 Kriteria Diagnostik Disleksia .....	43
2.4.4 Jenis Disleksia .....	43
2.4.5 Penyebab Disleksia .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	46
3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	46
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	47
3.3.1 Variabel Penelitian <i>Hope</i> .....	47

3.3.1.1 Definisi Konseptual <i>Hope</i> .....	47
3.3.1.2 Definisi Operasional <i>Hope</i> .....	48
3.3.2 Variabel Penelitian <i>Psychological Well-Being</i> .....	48
3.3.2.1 Definisi Konseptual <i>Psychological Well Being</i> .....	48
3.3.2.2 Definisi Operasional <i>Psychological Well Being</i> .....	50
3.4 Alat Ukur Penelitian .....	51
3.4.1 Alat Ukur Variabel <i>Hope</i> .....	51
3.4.2 Alat Ukur Variabel <i>Psychological Well Being</i> .....	52
3.4.3 Data Pribadi .....	54
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	54
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur .....	54
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	55
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	56
3.5.1 Populasi Sasaran .....	56
3.5.2 Karakteristik Populasi .....	56
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....	57
3.6 Teknik Analisis Data .....	57
3.7 Hipotesis Statistik .....	58

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	59
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	59
4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan .....	60
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendapatan .....	60
4.1.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Suku Bangsa .....	61

4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Tingkat Keparahan Anak .....	61
4.1.6	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia Anak .....	62
4.2	Hasil Penelitian .....	62
4.2.1	Tabulasi Silang <i>Hope</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> Responden .....	63
4.2.2	Hasil Korelasi antara <i>Hope</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> .....	63
4.2.3	Deskripsi Variabel <i>Hope</i> .....	64
4.2.4	Deskripsi Variabel <i>Psychological Well-Being</i> .....	65
4.2.5	Tabulasi Silang <i>Psychological Well-Being</i> dengan Usia Ibu .....	66
4.2.6	Tabulasi Silang <i>Hope</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> dengan Tingkat Keparahan Anak .....	68
4.3	Pembahasan .....	70
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	76
5.2	Saran .....	76
5.2.1	Saran Teoritis .....	76
5.2.2	Saran Praktis .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....		78
DAFTAR RUJUKAN .....		81
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur <i>State Hope Scale</i> .....	51
Tabel 3.2	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	52
Tabel 3.3	Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	54
Tabel 4.1	Gambaran Usia .....	59
Tabel 4.2	Gambaran Pendidikan .....	60
Tabel 4.3	Gambaran Pendapatan .....	60
Tabel 4.4	Gambaran Suku Bangsa .....	61
Tabel 4.5	Gambaran Tingkat Keparahan Anak .....	61
Tabel 4.6	Gambaran Usia Anak .....	62
Tabel 4.7	Hasil Tabulasi Silang .....	63
Tabel 4.8	Hasil Koefisien Korelasi Antar Variabel Penelitian .....	64
Tabel 4.9	Tingkat <i>Hope</i> .....	65
Tabel 4.10	Tingkat <i>Psychological Well-Being</i> .....	65
Tabel 4.11	<i>Psychological Well-Being</i> dan Usia Ibu .....	67
Tabel 4.12	<i>Hope</i> dan Tingkat Keparahan Anak .....	68
Tabel 4.13	<i>Psychological Well-Being</i> dan Tingkat Keparahan Anak .....	69
Tabel 4.14	Usia Anak dan Tingkat Keparahan Anak .....	70

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1.1	Bagan Kerangka Pemikiran .....	20
Gambar 3.1	Bagan Prosedur Penelitian .....	46





## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Lembar Pernyataan Kesediaan .....	L-1
Lampiran 2	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Hope</i> .....	L-2
Lampiran 3	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-5
Lampiran 4	Data Pribadi .....	L-10
Lampiran 5	Kuesioner <i>Hope</i> .....	L-11
Lampiran 6	Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-13
Lampiran 7	Gambaran Komunitas DPSG .....	L-15
Lampiran 8	Validitas dan Reliabilitas .....	L-16
Lampiran 9	Hasil Tabulasi Silang .....	L-18
Lampiran 10	Hasil Data Kuesioner .....	L-22
Lampiran 11	Lembar Pengesahan Data .....	L-30
Lampiran 12	Pernyataan Persetujuan Pencantuman Nama Komunitas DPSG .....	L-31
Lampiran 13	Biodata Peneliti .....	L-32