

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diungkapkan sebelumnya, maka peneliti dapat menarik simpulan sebagai berikut:

- 1) Hampir seluruh mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung memiliki *purpose* yang jelas pada ketiga elemen-elemennya, yaitu elemen perencanaan vokasi, minat pribadi, dan komitmen interpersonal dan keluarga.. Artinya, hampir seluruh mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas "X" telah mengetahui bidang pekerjaan yang ingin ditekuni dan membuat perencanaan untuk mencapai bidang pekerjaan tersebut. Selain itu, mereka dapat membagi waktu antara pencapaian rencana pekerjaan yang telah dibuat dengan kegiatan-kegiatan lainnya di waktu luang serta mempertimbangkan orang lain yang signifikan bagi dirinya dalam melakukan perencanaan vokasi.
- 2) Terdapat kecenderungan keterkaitan antara relasi dosen dan mahasiswa dengan elemen perencanaan vokasi. Selain itu, terdapat juga kecenderungan keterkaitan antara diskusi mengenai masa depan yang dilakukan oleh mahasiswa dengan teman perkuliahannya di Fakultas Psikologi dengan ketiga elemen *purpose*, yaitu perencanaan vokasi, minat pribadi, dan komitmen interpersonal dan keluarga.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Saran Teoritis

- 1) Pada penelitian selanjutnya, disarankan agar peneliti memperjelas pertanyaan-pertanyaan dalam data penunjang serta data demografis yang berkaitan sehingga dapat

dengan lebih jelas menunjukkan keterkaitan antara faktor-faktor eksternal dan *purpose* pada mahasiswa tingkat akhir.

- 2) Apabila ada peneliti yang ingin mengambil judul yang serupa diharapkan untuk memperhatikan proporsi sampel, khususnya mengenai angkatan mahasiswa tingkat akhir dalam pengambilan data agar hasil yang didapatkan dapat lebih menggambarkan keseluruhan mahasiswa tingkat akhir.

### 5.2.2. Saran Praktis

- 1) Bagi Fakultas Psikologi maupun Universitas "X" Bandung informasi mengenai *purpose* pada mahasiswa tingkat akhir dapat menjadi salah satu acuan untuk mengembangkan program yang membantu mahasiswa tingkat akhir untuk mengarahkan dirinya kepada tujuan akhir yang dimiliki dan juga membantu mahasiswa yang belum memiliki *purpose* yang jelas untuk mengembangkan perencanaan masa depan.
- 2) Bagi dosen wali mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas "X" hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi mengenai *purpose* yang dimiliki oleh mahasiswa tingkat akhir sehingga dapat menjadi alat yang dapat membantu dosen wali untuk mengarahkan dan membimbing mahasiswa tingkat akhir yang sesuai dengan tujuan akhir mereka. Sehubungan dengan hasil data penunjang dimana banyak mahasiswa yang tidak menceritakan mengenai perencanaan masa depan dengan dosen, ada baiknya dosen wali lebih terbuka dengan mahasiswa sebagai tempat untuk berkonsultasi mengenai karir di masa depan.
- 3) Bagi mahasiswa tingkat akhir, penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi yang menggambarkan posisi mereka saat ini sebagai mahasiswa dan bagian dari

masyarakat yang lebih luas sehingga mereka dapat mengembangkan diri sesuai dengan perencanaan masa depan yang dirancang secara pribadi.

