

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap responden, dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Terdapat hubungan antara penghayatan remaja mengenai *general self-efficacy* orang tua dan prestasi akademik.
- 2) Usia dan prestasi akademik memiliki hubungan signifikan; demikian pula antara kelas dan prestasi akademik memiliki hubungan signifikan. Ini artinya bahwa penambahan usia dan semakin tinggi jenjang kelas responden maka penghayatan responden akan capaian prestasi akademik semakin tinggi.

5.2 Saran

5.2.1. Saran Teoretis

- Bagi peneliti yang bermaksud untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai variabel ini, dapat menambahkan untuk mengukur penghayatan *self-efficacy* remaja itu sendiri. Sehingga dapat dilihat apakah penghayatan anak mengenai *general self-efficacy* orang tua selaras dengan penghayatan terhadap *general self-efficacy* remaja itu sendiri.

5.2.2. Saran Praktis

- Memberikan informasi tentang pentingnya orang tua memiliki keyakinan akan kemampuan dalam menjalani aktivitas sehari-hari yang tinggi agar menjadi contoh bagi anak-anaknya, khususnya remaja, untuk membangun *general self-efficacy* yang tinggi.
- Memberikan informasi kepada wali kelas tentang perlunya menelusuri kondisi keyakinan akan kemampuan orang tua pada siswa yang mengalami masalah akademik untuk ditindak lanjuti.

