

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian data kuesioner siswi kelas XII di SMA Negeri 5 Bandung, dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Usia menarche tidak memengaruhi dismenore.
- 2) Aktivitas fisik memengaruhi dismenore.
- 3) Durasi menstruasi tidak memengaruhi dismenore.
- 4) Riwayat keluarga memengaruhi dismenore.
- 5) Kecemasan memengaruhi dismenore.
- 6) Indeks Massa Tubuh tidak memengaruhi dismenore.

5.2 Saran

- 1) Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan mencari faktor – faktor lain yang dapat memengaruhi dismenore seperti merokok dan siklus menstruasi.