

**ABSTRAK****FAKTOR – FAKTOR YANG MEMENGARUHI DISMENORE PRIMER  
PADA SISWI KELAS XII DI SMAN 5 BANDUNG**

Putrianti Aldiana, 2018

Pembimbing I : Rimonta F. Gunanegara, dr., Sp. OG., M.Pd.Ked

Pembimbing II : Teresa Lucretia, dr., M.Kes

*Dismenore* dapat diartikan sebagai rasa nyeri pada kuadran bawah abdomen atau panggul yang menjalar ke punggung atau paha yang muncul selama menstruasi. Gejala lainnya yaitu berkeringat, nyeri kepala, mual, muntah, diare. Pada tahun 2011, angka kejadian *dismenore* primer pada remaja wanita usia 14–19 tahun di Indonesia sekitar 54, 89 %. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara usia menarche, durasi menstruasi, indeks massa tubuh, kecemasan, aktivitas fisik, riwayat keluarga. Metode penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional*, menggunakan data primer dari kuesioner. Dari 195 responden, peneliti menganalisis 165 responden yang mengalami *dismenore* dengan menggunakan uji *chi square* ( $\alpha \leq 0,05$ ). Dari hasil penelitian didapatkan hubungan antara aktivitas fisik dengan *dismenore* ( $p=0,015$ ), hubungan riwayat keluarga dengan *dismenore* ( $p=0,039$ ), dan hubungan kecemasan dengan *dismenore* ( $p=0,025$ ). Dapat disimpulkan bahwa dari sekian banyak faktor – faktor yang memengaruhi *dismenore*, kebiasaan aktivitas fisik, riwayat keluarga, dan kecemasan memengaruhi *dismenore*.

**Kata Kunci:** *dismenore*, faktor yang memengaruhi

**ABSTRACT****FACTORS AFFECTING PRIMARY DYSMENORRHEA ON SMA NEGERI 5  
BANDUNG 12<sup>th</sup> GRADE FEMALE STUDENTS**

Putrianti Aldiana, 2018

1<sup>st</sup> Tutor : Rimonta F. Gunanegara, dr., Sp. OG., M.Pd.Ked

2<sup>nd</sup> Tutor : Teresa Lucretia, dr., M.Kes

*Dysmenorrhea defined as pain in the lower quadrant of the abdomen or pelvis that radiates to the back or thigh that appears during menstruation. Other symptoms includes sweating, headache, nausea, vomitus, diarrhea. In 2011, prevalence of primary dysmenorrhea on 14 – 19 years old female teenagers was 54.89 %. The objective was to analyze the correlation of factors such as age of menarche, duration of menstruation, body mass index, anxiety, physical activity, family history. Method was cross sectional observational analytic with questionnaire. Among 195 respondents, researcher analyzed 165 respondents who experienced dysmenorrhea with Chi Square test ( $\alpha \leq 0.05$ ). The result showed that physical activity ( $p=0.015$ ), family history ( $p=0.039$ ), and anxiety ( $p=0.025$ ) correlated with dysmenorrhea. Conclusion: from many factors affecting dysmenorrhea, physical activity, family history, and anxiety correlated to dysmenorrhea.*

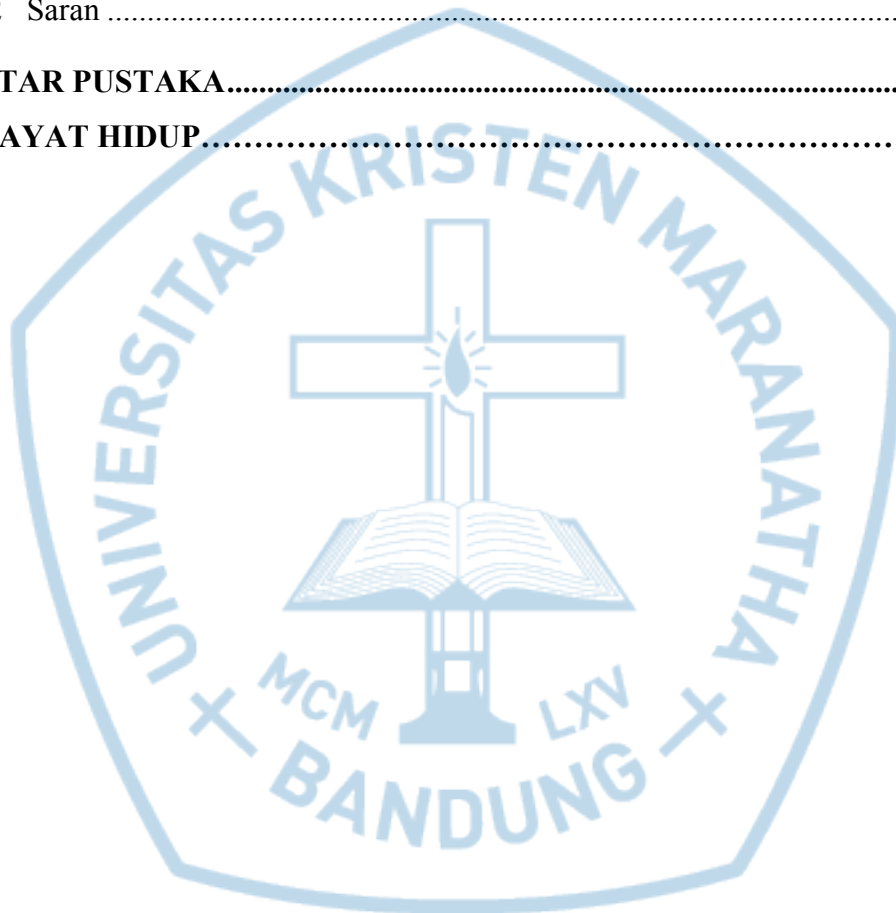
**Keyword:** *dysmenorrhea, affecting factors*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>14</b>
1.1 Latar Belakang.....	14
1.2 Identifikasi Masalah.....	15
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	15
1.3.1 Maksud Penelitian.....	15
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
1.5 Kerangka pemikiran dan Hipotesis Masalah.....	16
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	16
1.5.2 Hipotesis Masalah.....	17
<b>BAB II</b> .....	<b>17</b>
2.1 Organ Reproduksi Wanita.....	18
2.1.1 Anatomi dan Histologi Organ Reproduksi Wanita.....	18
2.2 Fisiologi Organ Reproduksi Wanita.....	22
2.2.1 Menstruasi.....	22

2.2.2	Siklus Ovarium .....	23
2.2.3	Siklus Uteri .....	24
2.2.4	Menstruasi Normal.....	25
2.3	Dismenore .....	26
2.3.1.	Definisi.....	26
<b>BAB III</b>	.....	<b>34</b>
3.1	Alat dan Bahan Penelitian.....	34
3.2	Subjek Penelitian .....	34
3.2.1	Populasi.....	34
3.2.2	Sampel.....	34
3.2.3	Kriteria Inklusi .....	34
3.2.4	Kriteria Eksklusi .....	34
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	34
3.3.2	Waktu Penelitian.....	35
3.4	Rancangan Penelitian.....	35
3.4.1	Desain Penelitian .....	35
3.4.2	Variabel Penelitian.....	35
3.4.3	Definisi Operasional .....	35
3.5	Prosedur Penelitian.....	36
3.6	Analisis Data.....	37
3.7	Aspek Etik Penelitian.....	37
<b>BAB IV</b>	.....	<b>38</b>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	38
4.2	Hasil Penelitian dan Pembahasan Penelitian .....	39
4.2.1	Hubungan <i>Menarche</i> dengan <i>Dismenore</i> .....	39
4.2.2	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan <i>Dismenore</i> .....	40
4.2.3	Hubungan antara Durasi Menstruasi dengan <i>Dismenore</i> .....	41

4.2.4 Hubungan antara Riwayat Dismenore di Keluarga dengan Dismenore.....	42
4.2.5 Hubungan antara Kecemasan dengan Dismenore.....	42
4.2.6 Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Dismenore.....	43
<b>BAB V .....</b>	<b>45</b>
5.1 Simpulan .....	45
5.2 Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>66</b>



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Regimen OAINS untuk dismenore .....	32
Tabel 4. 1 Hubungan Usia Menarche dengan Dismenore .....	39
Tabel 4. 2 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Dismenore .....	40
Tabel 4. 3 Hubungan antara Durasi Menstruasi dengan Dismenore .....	41
Tabel 4. 4 Hubungan antara Riwayat Dismenore di Keluarga dengan Dismenore .....	42
Tabel 4. 5 Hubungan antara Kecemasan dengan Dismenore .....	42
Tabel 4. 6 Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Dismenore.....	43



**DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1.....	49
LAMPIRAN 2.....	53
LAMPIRAN 3.....	54
LAMPIRAN 4.....	55



**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1** .....49  
**Gambar 2.2** .....24

