

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan penelitian “Efek Ekstrak Etanol Daun Yakon (*Smallanthus sonchifolius*) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Tikus *Wistar* Jantan Model Dislipidemia” yaitu:

- Ekstrak Etanol Daun Yakon efektif menurunkan kadar trigliserida
- Efektivitas penurunan kadar trigliserida Ekstrak Etanol Daun Yakon (*Smallanthus sonchifolius*) setara dengan Gemfibrozil.

5.2 Simpulan Tambahan

Simpulan tambahan dari penelitian “Efek Ekstrak Etanol Daun Yakon (*Smallanthus sonchifolius*) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Tikus *Wistar* Jantan Model Dislipidemia” yaitu:

- Efek Ekstrak Etanol Daun Yakon (EEDY) dosis 90 mg/kgBB/hari efektif menurunkan kadar trigliserida
- Efek Ekstrak Etanol Daun Yakon (EEDY) dosis 90 mg/kgBB/hari setara dengan Gemfibrozil dosis 108 mg/kgBB/hari

5.3 Saran

Saran-saran penulis kepada peneliti-peneliti selanjutnya yang ingin meneliti manfaat-manfaat yakon (*Smallanthus sonchifolius*) sebagai suplemen yaitu:

- Untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian ini dengan waktu lebih lama dan menggunakan dosis > 90 mg/kgBB/hari dan dosis kelipatannya untuk mendapatkan dosis efektif.
- Uji toksisitas Ekstrak Etanol Daun Yakon (EEDY) terhadap ginjal dan hepar.

- Suplementasi Ekstrak Etanol Daun Yakon (EEDY) menjaga keseimbangan kadar trigliserida.
- Efek terapi Ekstrak Etanol Daun Yakon (EEDY) dibandingkan dengan Bile acid sequestrants.

