

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan oleh peneliti maka dapat diambil kesimpulan :

1. Pengetahuan remaja tentang bahaya merokok mayoritas berada pada kategori kurang.
2. Sikap remaja tentang bahaya merokok mayoritas berada pada kategori cukup.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang didapat, maka saran dari peneliti, yaitu :

1. Bagi remaja diharapkan bagi remaja agar lebih aktif mencari informasi khususnya tentang bahaya rokok dan tetap menjaga kesehatan dengan tidak merokok karena kebiasaan merokok akan meningkatkan timbulnya berbagai penyakit.
2. Bagi lembaga pendidikan agar lebih meningkatkan sumber informasi baik dari petugas kesehatan maupun pihak sekolah serta dewan guru, melalui media cetak dan elektronik agar jangkauannya semakin luas.
3. Bagi pelayanan kesehatan agar pelayanan kesehatan dapat terus melakukan penyuluhan kepada masyarakat terutama remaja untuk meningkatkan pengetahuan tentang bahaya merokok.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan penelitian lanjut dengan jumlah responden yang lebih banyak lagi dan dapat menambah wawasan peneliti.