

**ABSTRAK**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TERHADAP  
BAHAYA MEROKOK**

Radita Januarti Widya Paramartha, 2018  
Pembimbing I : dr. Dani, M.Kes  
Pembimbing II : dr. Roro Wahyudianingsih, SpPA

Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang dapat ditemui hampir di setiap kalangan masyarakat. Meskipun banyak orang yang mengetahui berbagai dampak buruk dari merokok, namun jumlah perokok saat ini tidak mengalami penurunan melainkan mengalami kenaikan. Sekarang, rokok sudah menjadi konsumsi publik. Mulai dari remaja hingga dewasa, dan tidak hanya didominasi oleh pria. Jumlah prevalensi anak dan remaja yang merokok terus meningkat, 400.000 sampai 500.000 anak-anak sedunia yang merokok setiap hari berasal dari benua Asia. Indonesia menduduki peringkat ketiga jumlah perokok terbanyak perilaku merokok pada remaja merupakan perilaku simbolisasi bagi kaum remaja, yaitu simbol untuk menunjukkan kematangan, kekuatan dan kepemimpinan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja di SMAN "X" Bandung terhadap bahaya merokok. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian deskriptif observasional yaitu penelitian yang hanya menggambarkan suatu keadaan dalam suatu populasi. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*, yaitu dilakukan pada satu saat dan satu waktu dengan menggunakan kuisioner. Dari hasil penelitian 80 responden, didapatkan tingkat pengetahuan mengenai bahaya merokok masih dalam kategori kurang dengan 75 responden, dan tingkat sikap mengenai bahaya merokok dalam kategori cukup dengan 51 responden. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja terhadap bahaya merokok masih dalam kategori kurang dan sikap remaja terhadap bahaya merokok dalam kategori cukup.

**Kata Kunci :** pengetahuan, sikap, remaja, bahaya merokok

**ABSTRACT**

**CHARACTERISTICS OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF  
ADOLESCENCE TOWARDS THE DANGER OF SMOKING**

Radita Januarti Widya Paramartha, 2018

Advisor I: dr. Dani, M.Kes

Advisor II: dr. Roro Wahyudianingsih, SpPA

*Smoking is one of the habits that can be found in almost every type of population. Even though many people understand various side effects of smoking, the number of smokers shows no decrease, yet keep increasing. now, cigarettes have become public consumption. From adolescents to adults, and not only dominated by men. The number of prevalence of children and adolescents who smoke continues to increase, 400 thousand to 500 thousand children worldwide who smoke every day come from the continent of Asia. Indonesia is the third country with the highest number of smokers. Smoking behavior in adolescents is a symbolic behavior for adolescents, which is a symbol to show maturity, strength, and leadership. The aim of this study is to determine the characteristics of knowledge and attitude of adolescence in SMAN "X" Bandung towards the danger of smoking. This study was conducted using descriptive observational study, i.e. a study that only describes a condition in a population. This study used cross-sectional design which was conducted in one time using questionnaire. Out of the results of 80 participants, knowledge level obtained regarding the danger of smoking is still considered in poor category with 75 participants, and attitude level regarding the danger of smoking in average category with 51 participants. It can be concluded that the knowledge of adolescence on the danger of smoking is still considered poor and the attitude of adolescence on the danger of smoking is still considered average.*

**Keywords:** *knowledge, attitude, adolescence, danger of smoking*

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Identifikasi Masalah</b> .....	<b>3</b>
<b>1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian</b> .....	<b>3</b>
1.3.1 Maksud Penelitian .....	3
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>4</b>
<b>1.5 Landasan Teori</b> .....	<b>4</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
<b>2.1 Pengetahuan</b> .....	<b>5</b>
2.1.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan .....	7
2.1.2 Pengukuran pengetahuan .....	9
<b>2.2 Sikap</b> .....	<b>9</b>
2.2.1 Tingkatan sikap .....	10
2.2.2 Sifat sikap .....	10
2.2.3 Ciri-ciri sikap .....	10
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap .....	11
2.2.5 Pengukuran sikap .....	12
2.2.6 Komponen Pokok Sikap .....	12
2.2.7 Indikator Sikap Terhadap Kesehatan .....	13
<b>2.3 Remaja</b> .....	<b>13</b>
2.3.1 Definisi Remaja .....	13
2.3.2 Tahap Perkembangan Remaja .....	14
<b>2.4 Tahap Perilaku Merokok</b> .....	<b>15</b>
2.4.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja .....	17
2.4.2 Dampak Perilaku Merokok .....	18
<b>2.5 Rokok</b> .....	<b>19</b>
2.5.1 Pengertian Rokok .....	19
2.5.2 Kandungan Rokok .....	19
<b>2.6 Perokok</b> .....	<b>23</b>
2.6.1 Definisi Perokok .....	23
2.6.2 Epidemiologi Rokok .....	23

2.6.3	Klasifikasi Perokok .....	24
2.6.4	Kategori Perokok .....	25
2.6.5	Jumlah Rokok yang Dihisap .....	26
2.6.6	Lama Menghisap Rokok .....	26
2.6.7	Cara Menghisap Rokok .....	27
<b>2.7</b>	<b>Penyakit Akibat Merokok .....</b>	<b>27</b>
2.7.1	Kanker Paru.....	27
2.7.2	Penyakit Neoplasma atau Kanker yang lain .....	28
2.7.3	Penyakit Saluran Pernafasan .....	28
2.7.4	Penyakit Jantung .....	28
2.7.5	Gigi coklat dan nafas tak sedap .....	28
2.7.6	Pengaruh pada kehamilan.....	29
2.7.7	Penyakit Saluran Pencernaan .....	29
<b>BAB III</b>	<b>.....</b>	<b>30</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	<b>.....</b>	<b>30</b>
<b>3.1</b>	<b>Alat dan Bahan .....</b>	<b>30</b>
<b>3.2</b>	<b>Subyek Penelitian.....</b>	<b>30</b>
3.2.1	Populasi Penelitian .....	30
3.2.2	Sampel Penelitian.....	30
<b>3.3</b>	<b>Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>30</b>
<b>3.4</b>	<b>Metode Penelitian .....</b>	<b>30</b>
3.4.1	Desain Penelitian.....	30
3.4.2	Rancangan Penelitian .....	30
3.4.3	Definisi Operasional.....	31
<b>3.5</b>	<b>Prosedur Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>3.6</b>	<b>Aspek Etik Penelitian .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB IV</b>	<b>.....</b>	<b>33</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>.....</b>	<b>33</b>
<b>4.1</b>	<b>Hasil Penelitian .....</b>	<b>33</b>
4.1.1	Karakteristik umum responden.....	33
4.1.2	Distribusi responden berdasarkan variabel yang diteliti .....	35
<b>BAB V</b>	<b>.....</b>	<b>37</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>.....</b>	<b>37</b>
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>37</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran.....</b>	<b>37</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>38</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	<b>.....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Perokok .....	24
Tabel 4.1.1.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Berdasarkan Usia .....	33
Tabel 4.1.1.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
Tabel 4.1.1.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Ada atau Tidaknya Anggota Keluarga yang Merokok .....	34
Tabel 4.1.2.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Terhadap Bahaya Merokok .....	35
Tabel 4.1.2.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Terhadap Bahaya Merokok .....	35
Tabel 4.1.2.5 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Terhadap Bahaya Merokok .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : lembar kuisisioner .....	41
Lampiran II : komisi etik .....	49

