

**KORELASI ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN
INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG
PADA PRIA DEWASA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

**CLARA SHINTA HANOUM PERMATASARI
1510162**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2018**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya karya tulis ilmiah saya yang berjudul “ Korelasi Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Pada Pria Dewasa ” yang dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik dan tepat waktu, tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Grace Puspasari, dr., M. Gizi sebagai pembimbing pertama yang sudah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
2. Hartini Tiono, dr., M. Kes sebagai pembimbing kedua yang sudah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi pengarahan untuk membantu saya dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua orang tua saya Jalaluddin dan Niel Fitri Desnari Yanti yang tiada hentinya memberikan saya dukungan dan selalu mendoakan saya sampai karya tulis ini dapat selesai.
4. Saudara kandung saya yaitu adik-adik saya Nadila Putri Maharani, Asyifa Putri Syaharani, Auryn Azalia Ryanti Putri, M. Faturrahman yang juga selalu memberikan saya dukungan dan menyemangati saya.
5. Teman-teman seperjuangan Meidy Gloria, Herlina Sari Haloho, Frisky Francis, Adinda Savira, Silvia Somya yang telah membantu dan selalu menyemangati sampai karya tulis ilmiah ini selesai.

6. Teman-teman saya Dara, Natasia, Cibella, Fernando, Novyan, Victor, Bombom, Jeldita, Viralda, Mia, Christy Angeline, Elizabeth Angelina, Caroline Janet, Helen, Arina yang sudah membantu dan memberikan saya semangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
7. Keluarga kedua saya sejak SMA Putri Handayani, Enes Tasya, Deska Wulan Sari, Elsyelina, Bunga Permata Sari, Selly Yulistin dan Intan Putri Dianti yang mendukung saya dan memberikan saya semangat sampai karya tulis ilmiah ini selesai.
8. Seseorang yang tidak dapat disebutkan yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu dan memberi semangat dalam penelitian saya.
9. Subjek penelitian saya yaitu teman-teman pria angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Maranatha yang sudah rela meluangkan waktunya untuk membantu dalam penelitian saya.
10. Teman-teman “Surgery” lainnya yang juga mendukung saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
11. Dan kepada berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Bandung, November 2018

Clara Shinta Hanoum Permatasari