

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Tidak terdapat korelasi antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh pada pria dewasa.
2. Tidak terdapat korelasi antara aktivitas fisik dengan lingkaran pinggang pada pria dewasa.

#### **5.2 Saran**

1. Melakukan penelitian pada subjek penelitian yang lebih banyak.
2. Subjek melakukan aktivitas fisik ringan, sedang, berat dengan waktu yang telah ditentukan peneliti dengan frekuensi tertentu.