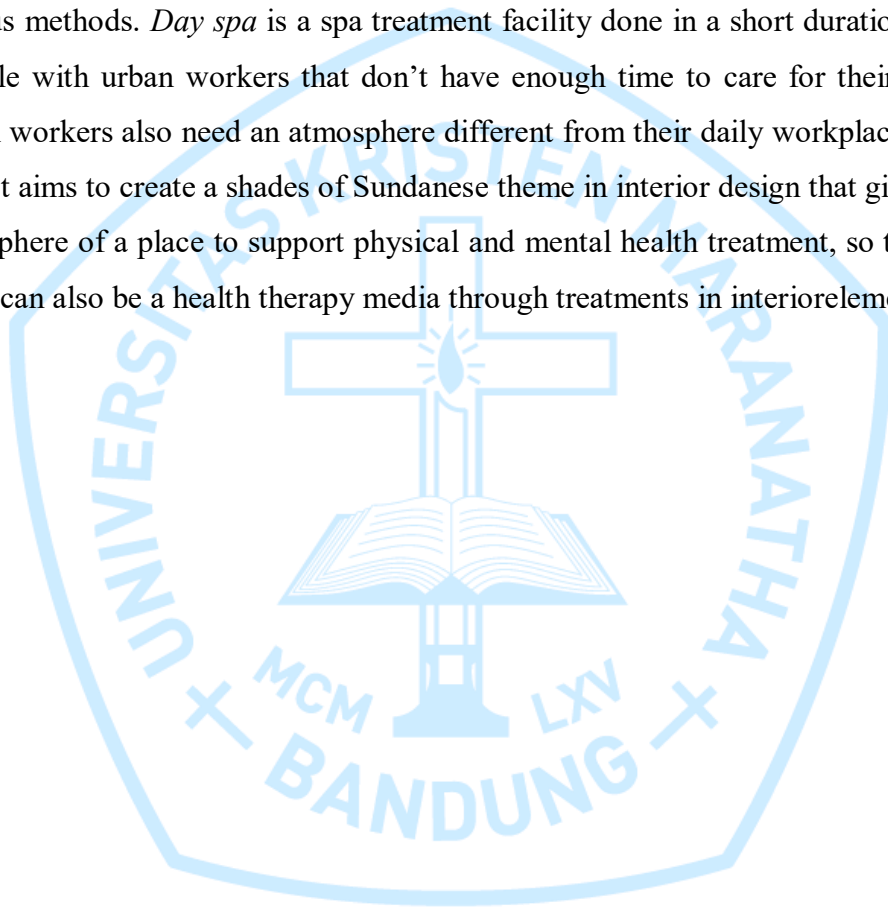


Abstrak

Day spa budaya Bernuansa Sunda adalah sebuah proyek fasilitas komersial yang timbul sebagai pemecahan dari isu kesehatan. Kesehatan merupakan kebutuhan utama yang harus dipenuhi manusia. Kesehatan merupakan kondisi fisik dan mental yang baik dan seimbang. Seiring dengan berkembangnya zaman, kondisi kesehatan masyarakat terutama yang tinggal di perkotaan kurang baik dan seimbang, sehingga memerlukan perawatan kesehatan yang tepat. Spa merupakan fasilitas untuk merawat kesehatan yang baik dengan berbagai metode. *Day spa* merupakan suatu fasilitas perawatan spa yang dilakukan dengan waktu yang tergolong singkat, oleh karena itu jenis ini tergolong sesuai dengan pekerja perkotaan yang memiliki waktu sempit untuk menyempatkan dirinya merawat tubuh. Pekerja perkotaan membutuhkan pula suasana yang berbeda dari tempat mereka sehari-hari bekerja. Proyek ini memiliki tujuan menciptakan perancangan interior bernuansa kebudayaan sunda yang memberikan atmosfer tempat untuk menunjang perawatan kesehatan fisik dan mental, sehingga suatu ruang juga dapat menjadi media terapi kesehatan melalui treatment pada elemen-elemen interior.

Abstract

Shades of Sundanese Themed *Day spa* is a commercial facility project that arose as a solution to health issues. Health is a primary need that humans must fulfill. Health is a good and balanced physical and mental condition. As time goes, the health condition of the community has gone unbalanced, especially in the cities, urging the need of the right health treatment. Spa is a health treatment facility with various methods. *Day spa* is a spa treatment facility done in a short duration, thus suitable with urban workers that don't have enough time to care for their body. Urban workers also need an atmosphere different from their daily workplace. This project aims to create a shades of Sundanese theme in interior design that gives the atmosphere of a place to support physical and mental health treatment, so that the space can also be a health therapy media through treatments in interiorelements.



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan dan Manfaat Perancangan.....	4
1.5 Ide/ Gagasan Perancangan.....	5
1.5.1 Program, Fasilitas, dan Isi.....	5
1.6 Ruang Lingkup Perancangan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA WOMAN’S SUNDANESE <i>DAY SPA</i> AND <i>REFLEXOLOGY</i>.....	9
2.1 Spa.....	11
2.1.1 Sejarah Spa.....	11
2.1.2 Tujuan dan Manfaat Spa.....	13
2.1.3 Tipe-Tipe Spa.....	13

2.1.4 Jenis – Jenis Perawatan Spa.....	16
2.2 <i>Day spa</i>	18
2.2.1 Kriteria Ruang.....	19
2.2.2 Kebutuhan Ruang.....	20
2.2.2.1 Kebutuhan Ruang pengelola.....	24
2.2.2.2 Kebutuhan Fasilitas Pendukung.....	29
2.2.2.3 Fasilitas Lain.....	30
2.2.2.4 Kebutuhan Utilitas Bangunan.....	35
2.3.5 Tinjauan Standar Lokasi Perancangan.....	32
2.3.5.1 Standar Bangunan Spa.....	35
2.3.6 Standar Perawatan Kulit.....	37
2.4 Budaya Sunda	38
2.4.1 Suku Sunda.....	38
2.4.2 Sejarah Suku Sunda.....	40
2.4.3 Tradisi Perawatan Wanita Sunda.....	41
2.4.4 Pijat Sunda (pessoul).....	41
2.4.5 Sauna Herbal Leuhang.....	42
2.4.6 Kebiasaan Orang Sunda.....	43
2.4.7 Anyaman Tradisional Sunda.....	44
2.4.8 Jenis – jenis Motif Anyaman.....	48
2.5 Studi Banding.....	51
2.5.1 Zen Family <i>Day spa</i> and <i>Reflexology</i>	51

2.5.2 Martha Tilaar Woman's Salon & Day spa.....	56
--	----

BAB III ANALISA DESKRIPSI PROGRAM PERANCANGAN.....61

3.1 Deskripsi Proyek.....	61
---------------------------	----

3.2 Analisa Tapak.....	61
------------------------	----

3.2.1 Analisa Bangunan.....	64
-----------------------------	----

3.3 Analisa Fungsi.....	73
-------------------------	----

3.3.1 Identifikasi User.....	73
------------------------------	----

3.3.2 Struktur Organisasi.....	75
--------------------------------	----

3.3.3 Job Desk.....	75
---------------------	----

3.3.4 Kelompok Pengelola dan Pelaku Kegiatan.....	78
---	----

3.3.5 Alur Kegiatan.....	79
--------------------------	----

3.3.6 Paket Spa.....	83
----------------------	----

3.3.7 Jam Oprasional.....	87
---------------------------	----

3.3.8 Kebutuhan Ruang.....	87
----------------------------	----

3.3.9 Bubble dan Matrix Diagram.....	94
--------------------------------------	----

3.3.10 Analisa Zoning dan Blocking Site 90 Gourmet.....	95
---	----

3.4 Ide Implementasi Konsep.....	98
----------------------------------	----

3.4.1 Konsep Utama dan Pola Pikir.....	98
--	----

3.4.2 Konsep Bentuk.....	100
--------------------------	-----

3.4.3 Konsep Material.....	103
----------------------------	-----

3.4.4 Konsep Pola dan Tekstur.....	105
------------------------------------	-----

3.4.5 Konsep Penghawaan.....	106
3.4.6 Konsep Pencahayaan	106
3.5 Sketsa Ide.....	108
 BAB IV PERANCANGAN INTERIOR WOMAN SUNDANESE <i>DAY SPA & REFLEXOLOGY</i>	113
4.1 Perancangan Woman's Sundanese <i>Day spa and Reflexology</i>	114
4.1.2 Perancangan Spa Area.....	119
4.1.2 Perancangan Ruang Pijat Koneketing.....	124
4.1.3 Perancangan ruang refleology.....	128
4.1.4 Perancangan Ruang Pijat Individu.....	132
4.1.2 Perspektif.....	136
BAB V KESIMPULAN	143
DAFTAR PUSTAKA	144
LAMPIRAN	146

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 2 Suasana Lingkungan	63
Gambar 3. 3 Fasilitas lahan parkir	64
Gambar 3. 4 Fasad 90 Gourmet.....	65
Gambar 3. 5 Interior Gedung 90 Gourmet	66
Gambar 3. 6 : Interior gedung 90Gourmet (Sumber : Dokumentasi Pribadi, 2017	66
Gambar 3. 7 90Gourmet Pada Siang Dan Malam Hari	70
Gambar 3. 8 : Denah Basement 90 Gourmet.....	70
Gambar 3. 9 Area Void 90Gourmet.....	71
Gambar 3. 10 : Denah lantai dua 90 Gourmet.....	72
Gambar 3. 11 Denah Lantai Tiga 90Gourmet	73
Gambar 3. 12 Bagan Struktur Organisasi Woman’s Sundanese <i>Day spa</i> dan <i>Reflexology</i>	75
Gambar 3. 13 : Flow Activity User Spa and <i>Reflexology</i>	76
Gambar 3. 14 Flow Activity Cafe.....	76
Gambar 3. 15 Flow Activity Beauty Care.....	76
Gambar 3. 16 Bubble Diagram Women’s Sundanese Spa & <i>Reflexology</i>	76
Gambar 3. 17 Diagram Matrix Women’s Sundanese Spa & <i>Reflexology</i>	76
Gambar 3. 18 Zoning dan Blocking Lantai Basement.....	76
Gambar 3. 19 Zoning dan Blocking Lantai 2	76
Gambar 3. 20 Zoning dan Blocking Lantai 3	76
Gambar 3. 21 Pola Perancangan Konsep <i>Bliss of beauty</i> Women’s Sundanese Spa & <i>Reflexology</i>	76
Gambar 3. 22 Bentuk Ketenangan (Horizontal line)	76
Gambar 3. 23 Bentuk Positif.....	76
Gambar 3. 24 Bentuk Positif.....	76
Gambar 3. 25 Ornamen Etnik Sunda	76
Gambar 3. 26 Material Pelapis Dinding.....	76
Gambar 3. 27 Material Pelapis Lantai	76
Gambar 3. 28 Material Etnik Sunda	76
Gambar 3. 29 Material Ekspose	76
Gambar 3. 30 Konsep Pola.....	76
Gambar 3. 31 Konsep Tekstur.....	76
Gambar 3. 32 Penghawaan Cafe.....	76
Gambar 3. 33 Pencahayaan Cafe	76
Gambar 3. 34 Pencahayaan Spa & <i>Reflexology</i>	76
Gambar 3. 35 Beauty Care Shop	76
Gambar 3. 36 Sketsa ide lorong Woman’s Sundanese <i>Day spa</i> & <i>Reflexology</i>	76
Gambar 3. 37 Sketsa ide ruang pijat individu Woman’s Sundanese <i>Day spa</i> & <i>Reflexology</i>	76

Gambar 3. 38 Sketsa ide area <i>whirpool</i> Woman's Sundanese Day spa & Reflexology	76
Gambar 3. 39 Sketsa ide partisi Woman's Sundanese Day spa & Reflexology ...	76

Gambar 4. 1 Site Plan.....	76
Gambar 4. 2 Denah General lantai Basement	76
Gambar 4. 3 General lantai 1	76
Gambar 4. 4 Denah General lantai 2	76
Gambar 4. 5 Potongan 1 Woman's Sundanese Day spa & Reflexology	76
Gambar 4. 6 Potongan 2 Woman's Sundanese Day spa & Reflexology	76
Gambar 4. 7 Area Woman's Sundanese Day spa & Reflexology	76
Gambar 4. 8 Denah Plafon Spa Area Woman's Sundanese Day spa & Reflexology	76
Gambar 4. 9 Aroma terapi Lavender Woman's Sundanese Day spa & Reflexology	76
Gambar 4. 10 Potongan A-A' Foot spa Woman's Sundanese Day spa & Reflexology	76
Gambar 4. 11 Potongan B-B' Woman's Sundanese Day spa & Reflexology	76
Gambar 4. 12 Ruang Pijat Konekting	76
Gambar 4. 13 Denah Plafon Ruang Pijat Konekting.....	76
Gambar 4. 14 Tampak Potongan A-A' Ruang Pijat Konekting	76
Gambar 4. 15 Tampak Potongan B-B' Ruang Pijat Konekting	76
Gambar 4. 16 Tampak Potongan D-D' Ruang Pijat Konekting	76
Gambar 4. 17 Tampak Potongan C-C' Ruang Pijat Konekting	76
Gambar 4. 18 Denah Ruang Reflexology Woman's Sundanese Day spa & Reflexology	76
Gambar 4. 19 Tampak Potongan C-C' Ruang Reflexology	76
Gambar 4. 20 Tampak Potongan A-A' Ruang Reflexology.....	76
Gambar 4. 21 Tampak Potongan B-B' Ruang Reflexology	76
Gambar 4. 22 Tampak Potongan D-D' Reflexology.....	76
Gambar 4. 23 Tampak Potongan C-C'	76
Gambar 4. 24 Denah Ruang Pijat Individual	76
Gambar 4. 25 Denah Plafon Ruang Pijat Individual	76
Gambar 4. 26 Tampak Potongan B-B' Ruang Pijat Individual	76
Gambar 4. 27 Tampak Potongan A-A' Ruang Pijat Individual	76
Gambar 4. 28 Tampak Potongan C-C' Ruang Pijat Individual	76
Gambar 4. 29 Potongan D-D' Ruang Pijat Individual	76
Gambar 4. 30 Perspektif Lobby	76
Gambar 4. 31 Perspektif Area Foot spa	76
Gambar 4. 32 Perspektif Lorong	76
Gambar 4. 33 Perspektif Area <i>Whirpool</i> Spa	76
Gambar 4. 34 Perspektif Ruang Pijat Connecting	76
Gambar 4. 35 Perspektif Ruang Pijat Individual	76
Gambar 4. 36 Perspektif Cafe Area	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Motif Anyaman Spa.....	46
Tabel 2. 2 Fasilitas <i>Day spa</i>	59
Tabel 3. 1 Analisis Site	67
Tabel 3. 2 Jumlah User Woman's Sundanese <i>Day spa</i> and <i>Reflexology</i>	74
Tabel 3. 3 Kelompok Pengelola dan Pelaku Kegiatan Woman's Sundanese <i>Day spa</i> and <i>Reflexology</i>	76
Tabel 3. 4 Paket <i>Spa</i> Woman's Sundanese <i>Day spa</i> and <i>Reflexology</i>	76
Tabel 3. 5 Paket <i>Massage</i> Woman's Sundanese <i>Day spa</i> and <i>Reflexology</i>	76
Tabel 3. 6 Tabel Kebutuhan Ruang Woman's Sundanese <i>Day spa</i> and <i>Reflexology</i>	76

