

ABSTRAK

PENGARUH JUS ANGGUR MERAH (*Vitis vinifera*) TERHADAP TEKANAN DARAH

Rikky Dwiyanto Sulisty, 2011

Pembimbing I: Ellya Rosa Delima, dr., MKes

Pembimbing II: Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF

Latar Belakang Hipertensi sudah menjadi masalah kesehatan masyarakat dan akan menjadi masalah yang lebih besar jika tidak ditanggulangi sejak dini. Kunci pencegahan atau penanggulangan hipertensi adalah gaya hidup sehat. Makanan yang kaya buah-buahan dan sayuran dapat menurunkan tekanan darah. Beberapa bukti menunjukkan bahwa produk anggur memiliki efek terhadap tekanan darah.

Tujuan Penelitian Untuk mengetahui apakah jus anggur merah menurunkan tekanan darah.

Metode Penelitian Digunakan desain eksperimental sungguhan dan dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan setelah meminum jus anggur merah, pada 23 orang naracoba laki-laki usia 18-25 tahun dengan posisi duduk. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha=0,05$.

Hasil Penelitian Rata-rata penurunan tekanan darah sistolik setelah minum jus anggur merah sebesar 107,83 mmHg (SD=8,332), lebih rendah daripada rata-rata tekanan darah sistolik sebelum minum jus anggur merah sebesar 116,26 mmHg (SD=8,297) ($p=0,000$), dengan penurunan tekanan darah sebesar 8,43 mmHg (SD=2,085) dan rata-rata penurunan tekanan darah diastolik setelah minum jus anggur merah sebesar 74.61 mmHg (SD=5,671), sama dengan rata-rata tekanan darah diastolik sebelum minum jus anggur merah sebesar 75.83 mmHg (SD=5,323) ($p=0,080$) dengan penurunan sebesar 1,22 mmHg (SD=2,679).

Kesimpulan Jus anggur merah menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: tekanan darah, jus anggur merah.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF RED GRAPE JUICE (*Vitis vinifera*) ON BLOOD PRESSURE

Rikky Dwiyanto Sulisty, 2011

1st Tutor: Ellya Rosa Delima, dr., MKes

2nd Tutor: Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF

Background Hypertension has become a public health problem and it will become a bigger problem if not tackled early on. Key prevention or control of hypertension is a healthy lifestyle. Foods have contents fruits and vegetables can decrease blood pressure. Some evidence suggests that grape products have effect on blood pressure.

Purpose This study was to find whether the red grape juice decrease blood pressure.

Methods This study use true experimental design, blood pressure measurements were taken before and after drinking red grape juice, at 23 people, male, age range from 18-25 years old, with a sitting position. Data analysis using the paired "t" test with $\alpha=0.05$.

Result The mean reduction in systolic blood pressure after drinking red grape juice was 107.83 mmHg (SD=8.332), lower than the mean systolic blood pressure before drinking red grape juice was 116.26 mmHg (SD=8.297) ($p=0.000$), with a decrease in blood pressure was 2.085 mmHg (SD=8.43) and the mean reduction in diastolic blood pressure after drinking red grape juice was 74.61 mmHg (SD=5.671), equal to the mean diastolic blood pressure before drinking red grape juice for 75.83 mmHg (SD=5.323) ($p=0.040$) with a decrease of 1.22 mmHg (SD=2.679).

Conclusion Red grape juice lowering blood pressure.

Keywords: blood pressure, red grape juice.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Buah Anggur Merah	6
Tabel 2.2 Pembagian Flavonoid, Nama Flavonoid Makanan dan Sumber Makanan Tipikal.....	8
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII	25
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Setelah Minum Jus Anggur Merah	31
Tabel 4.2 Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Setelah Minum Jus Anggur Merah	32
Tabel 4.3 Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Sistolik.....	33
Tabel 4.4 Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Diastolik	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Mekanisme Anggur dalam Menurunkan Tekanan Darah	3
Gambar 2.1 Buah Anggur Merah.....	5
Gambar 2.2 Struktur Umum dan Pola Penomoran Flavonoid Secara Umum.....	7
Gambar 2.3 Efek Buah Anggur Merah terhadap Tekanan Darah	12
Gambar 2.4 Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron	19
Gambar 2.5 Pengukuran Tekanan Darah Cara Auskultasi.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil	40
Lampiran 2 Persetujuan Subjek Penelitian	41
Lampiran 3 Foto–foto	42
Lampiran 4 Persetujuan Komisi Etik	43