

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan penelitian tentang ” Hubungan Obesitas dengan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Laki-laki Dewasa Muda dan Dewasa Lanjut”, yaitu:

- Obesitas pada laki-laki dewasa muda tidak berkaitan dengan kadar K-total.
- Obesitas pada laki-laki dewasa lanjut meningkatkan kadar K-total.
- Obesitas pada laki-laki dewasa muda tidak berkaitan dengan kadar trigliserida.
- Obesitas pada laki-laki dewasa lanjut meningkatkan kadar trigliserida.

#### **Simpulan tambahan:**

Obesitas pada laki-laki dewasa lanjut  $\geq 41$  tahun akan meningkatkan risiko hiperkolesterolemia dan hipertrigliseridemia 6,563 kali dari yang IMT normal.

#### **5.2 Saran**

Saran dari hasil penelitian ini, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko lain yang dapat menyebabkan terjadinya dislipidemia seperti faktor genetik, aktivitas fisik, jenis makanan dan minuman yang dikonsumsi, serta menggunakan sampel penelitian lebih besar.