

ABSTRAK

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN TRIGLISERIDA PRIA DEWASA MUDA DAN LANJUT

Dody Priambodo, 2018: Pembimbing I : Dr. Hana Ratnawati, dr., M.Kes., PA(K)
Pembimbing II : Penny Setyawati M., dr., SpPK, M.Kes

Obesitas merupakan suatu masalah utama kesehatan di dunia, karena insidensi obesitas terus meningkat sejumlah 650 juta orang. Obesitas merupakan salah satu faktor risiko diabetes melitus, dislipidemia, hipertensi, dan penyakit kardiovaskuler. Hipertrigliseridemia dan hiperkolesterolemia lebih sering dijumpai pada obesitas akibat perubahan metabolisme lipoprotein, terutama populasi berusia > 40 tahun. Tujuan penelitian ini ingin mengetahui dampak obesitas terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida laki-laki dewasa muda ≤ 40 tahun dan dewasa lanjut > 40 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik terhadap data rekam medis *medical check-up* karyawan salah satu perkantoran di Bandung. Data penelitian yaitu Indeks Massa Tubuh (IMT), kadar kolesterol total dan trigliserida. Subjek penelitian dikelompokkan menjadi kelompok usia dewasa muda ≤ 40 tahun sejumlah 43 orang dan dewasa lanjut > 40 tahun sejumlah 72 orang. Data ditabulasi dan diuji dengan uji *Chi-Square* untuk mengetahui *Odds Ratio* (OR). Kadar kolesterol total dan trigliserida kelompok laki-laki dewasa muda usia ≤ 40 tahun antara yang memiliki BMI non obesitas dan obesitas tidak menunjukkan perbedaan bermakna ($p > 0,05$). Kadar kolesterol total dan trigliserida kelompok laki-laki dewasa lanjut usia > 40 tahun antara yang memiliki BMI non obesitas dan obesitas menunjukkan perbedaan yang sangat bermakna ($p < 0,01$) dengan OR= 6,563. Kelompok laki-laki dewasa lanjut memiliki risiko 6,563 kali lebih tinggi untuk menderita hiperkolesterolemia dan hipertrigliseridemia. Simpulan penelitian ini yaitu obesitas pada kelompok usia dewasa muda tidak berhubungan kadar kolesterol total dan trigliserida, sedangkan pada kelompok dewasa lanjut berhubungan hiperkolesterolemia dan hipertrigliseridemia.

Kata kunci: IMT, obesitas, kolesterol total, trigliserida

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY WITH TOTAL CHLOESTEROL AND TRIGLYSERIDES LEVELS OF YOUNG ADULT MEN AND ADVANCED ADULT MEN

Dody Priambodo, 2018 : *Tutor 1* : Dr. Hana Ratnawati, dr., M.Kes., PA(K)
Tutor 2 : Penny Setyawati M., dr., SpPK, M.Kes

Abstract

Obesity has become a major worldwide health problem, because incidence of obesity is rising continuously by 650 million people. Obesity is a risk factor for diabetes mellitus, dyslipidemia, hypertension, cardiovascular diseases. Hypertriglyceridemia and hypercholesterolemia are more often in obesity because of changing in lipoprotein metabolism, especially in population age > 40 years old. The aims of this research are to determine the impact of obesity on total cholesterol and triglyceride levels of young adults men age ≤ 40 years and advanced adult men age >40 years. This observational analytic research was conducted to medical check-up record data of adult male employees of an office in Bandung. Data were Body Mass Index (BMI), total cholesterol and triglyceride levels. Subjects were divided into 2 groups, young adult male group age ≤ 40 years old were 43 people and advanced adult male group age > 40 years old were 72 people. Data were tabulated and analysed by Chi-Square test to determine Odds Ratio (OR). There were no significant difference of young adult men total cholesterol and triglycerides levels between normal and obes BMI group ($p > 0.05$). There were a significant difference of advanced adult men total cholesterol and triglyceride levels between normal and obes BMI group ($p < 0.01$) with OR = 6.563. Advanced adult men with obesity had chance 6.563 times for developed hypercholesterolemia and hypertriglyceridemia. The conclusion of this study, obesity in young adult men ≤ 40 years was not increased total cholesterol and triglycerides levels, whereas obesity in advanced adult men > 40 years was affected the occurrence of hypercholesterolemia and hypertriglyceridemia.

Keywords: BMI, obesity, total cholesterol, triglycerides

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Dislipidemia.....	8
2.1.1 Definisi Dislipidemia.....	8
2.1.2 Etiologi Dislipidemia.....	8
2.1.4 Jalur Metabolisme Lipoprotein	9
2.1.4.1 Jalur Metabolisme Eksogen	9
2.1.4.2 Jalur Metabolisme Endogen.....	10
2.1.4.3 Jalur Reverse Cholesterol Transport.....	11
2.1.5 Metabolisme Lipoprotein.....	11
2.1.6 Obesitas Menginduksi Perubahan Metabolisme Lipoprotein dan Efek Aterogenik.	13
2.2 Kolesterol.....	16
2.2.1 Pembentukan Kolesterol	16
2.2.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Konsentrasi Kolesterol Plasma.....	17

2.2.3 Manfaat Khusus Kolesterol dalam Tubuh	19
2.3 Obesitas	19
2.3.1 Definisi dan Epidemiologi	20
2.3.2 Etiologi	20
2.3.3 Klasifikasi Obesitas	22
2.3.3.1 Menurut Pola Distribusi Lemak Tubuh	22
2.3.3.2 Menurut Index Masa Tubuh (IMT)	23
2.3.4 Patogenesis	24
2.3.5 Penatalaksanaan	25
2.3.6 Dampak Obesitas	28
2.3.7 Pencegahan	30
2.4 Penelitian Penelitian terdahulu tentang Pengaruh Obesitas terhadap Kadar Profil Lipid Darah	31
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	33
3.1 Bahan Penelitian	33
3.2 Besar Sampel	33
3.3 Definisi Operasional	33
3.4 Metode Penelitian	34
3.4.1 Rancangan Penelitian	34
3.4.2 Prosedur Penelitian	34
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.6 Analisis Data	35
3.7 Hipotesis Statistik	35
3.8 Etik Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Uji Hipotesis	41
4.3 Pembahasan	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Kadar Lipid menurut NCEP ATP III	9
Tabel 2.2	Klasifikasi IMT WHO 1998 untuk Asia Pasifik	23
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Usia dan IMT	37
Tabel 4.2	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Usia, Kadar Kolesterol Total dan Kadar Trigliserida	38
Tabel 4.3	Gambaran Kolesterol Total dengan IMT Normal dan Obesitas	39
Tabel 4.4	Hubungan Kolesterol Total dengan IMT Normal dan Obesitas pada Kelompok Dewasa Muda dan Dewasa Lanjut	39
Tabel 4.5	Gambaran Kadar Trigliserida dengan IMT Normal dan Obesitas	40
Tabel 4.6	Hubungan antara Kadar Trigliserida dengan Obesitas pada Kelompok Dewasa Muda dan Dewasa Lanjut	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Obesitas menginduksi Perubahan Metabolisme Lipoprotein	5
Gambar 2.1	Obesitas menginduksi Perubahan Metabolisme Lipoprotein	16
Gambar 2.2	Obesitas Android dan Ginoid	23
Gambar 2.3	Cara Perhitungan IMT	23
Gambar 2.4	Jalur Pengendalian Keseimbangan Energi	24

