

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Terdapat penurunan yang sangat bermakna dari ekspresi gen LC3 pada otot soleus tikus galur Wistar antara kelompok yang diberikan latihan fisik berbagai intensitas dibandingkan dengan kelompok yang tidak diberikan latihan fisik berbagai intensitas.

5.2 Saran

1. Dilakukan penelitian untuk mengetahui aktivitas autofagi lebih lanjut melalui marker autofagi lain seperti gen p62 pada otot soleus tikus galur Wistar dengan latihan fisik berbagai intensitas.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai ekspresi gen LC3 melalui deteksi konversi LC3-1 menjadi LC3-2 dengan metode imunoblot.