

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang bertujuan untuk mengetahui efek musik klasik Mozart pada penurunan tingkat kecemasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Musik klasik Mozart *Sonata In D Major* dapat menurunkan tingkat kecemasan mahasiswi sebelum ujian.

5.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan subjek penelitian dengan subjek penelitian yang lebih banyak jumlahnya dan dengan jenis kelamin yang berbeda agar hasil penelitiannya dapat di generalisasikan pada masyarakat yang lebih luas.
2. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menggunakan jenis musik klasik yang berbeda terhadap tingkat kecemasan mahasiswi.
3. Pada penelitian selanjutnya dapat dipertimbangkan jika subjek penelitian menyukai musik klasik atau tidak.
4. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian yang lainnya.