

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Utama

- Ekstrak daun jambu biji berefek antidiare dengan menurunkan frekuensi defekasi pada semua dosis.
- Ekstrak daun jambu biji berefek antidiare dengan menurunkan berat feses pada semua dosis.
- Ekstrak daun jambu biji tidak berefek antidiare dengan memperbaiki konsistensi feses menjadi lebih padat.

5.1.2 Simpulan Tambahan

- Ekstrak daun jambu biji dosis 3 (572 mg/kgBB) berefek antidiare yang setara dengan pembanding dalam menurunkan frekuensi defekasi dan berat feses.

5.2 Saran

Penelitian daun jambu biji sebagai antidiare perlu dilanjutkan dengan:

- Uji toksisitas
- Standarisasi ekstrak dan simplisia
- Dikombinasi bahan herbal lain.
- Penggunaan obat adsorben (seperti kaolin, pektin, *activated attapulgate*) sebagai pembanding perlu dipertimbangkan.