

**PENGARUH LATIHAN FISIK BERBAGAI INTENSITAS
TERHADAP EKSPRESI GEN LC3 PADA
OTOT *GASTROCNEMIUS* TIKUS WISTAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya tulis ini dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**RIZKY REGIA TRISEYNESYA
1510092**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2018**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Latihan Fisik Berbagai Intensitas terhadap Ekspresi Gen LC3 pada Otot *Gastrocnemius* Tikus Galur Wistar” dapat diselesaikan dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini tak jarang dijumpai adanya halangan maupun kesulitan, namun penulis merasa amat terbantu atas adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang membuat proses penelitian menjadi lebih mudah dan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Julia Windi Gunadi, dr., M.Kes., selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Dr. Wahyu Widowati, M.Si., selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Teresa Lucretia M. Astari, dr., M.Kes., Cherry Azaria, dr., M.Kes., dan beberapa dokter Universitas Padjajaran yang telah membantu proses pengambilan organ sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Ronny, dr., M.Kes., AIFO., PhD. yang telah membantu membimbing cara melakukan ekstraksi RNA sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Susi, Ibu Metta, dan seluruh staf Lab Central Universitas Padjajaran yang telah membantu dan membimbing cara ekstraksi RNA, cara PCR dan elektroforesis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

6. Bapak Ende dan seluruh staf laboratorium anatomi Universitas Padjajaran yang telah membantu memberi makan dan perlakuan pada tikus percobaan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Orang tua penulis Abrun Abubakar dan Neni Heriyanti serta kakak penulis Crisha Destiana, Diandra Dwi Jantari, Januar Hoesin yang telah memberikan dukungan selama proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga terlaksananya sidang Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman satu tim penulis: Septo, Julidea, Debby, Gina yang senantiasa saling memberi dorongan semangat dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat tercinta, Genevieve, Muthia, Pia, Dinar, Hanan, Qory, Dodi, Fenny, Yoana, Chiko, Sannia, Alza, Marina, Salma, Aliya, Marsya, Ghina dan Salsa yang saling memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak, namun namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran di masa yang akan datang dan pembacanya.

Bandung, Oktober 2018

Penulis