

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Rentang lengan berhubungan dengan tinggi badan pada anak-anak.
2. Tinggi badan prediksi tidak berbeda dengan tinggi badan sebenarnya pada anak-anak.
3. Rentang lengan berhubungan dengan tinggi badan pada remaja.
4. Tinggi badan prediksi tidak berbeda dengan tinggi badan sebenarnya pada remaja.
5. Rentang lengan berhubungan dengan tinggi badan pada dewasa.
6. Tinggi badan prediksi tidak berbeda dengan tinggi badan sebenarnya pada dewasa.

5.2 Saran

Saran dari hasil penelitian ini, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan etnis, sosial, ekonomi, dan memisahkan antara laki-laki dan perempuan yang belum *menarche*, perempuan yang aktif mengalami menstruasi secara teratur dan pada perempuan yang sudah *menopause*.