

## DAFTAR PUSTAKA

1. Caspersen CJ, Powell KE, Christenson GM. Physical activity, exercise, and physical fitness: definitions and distinctions for health-related research. *Public Heal Rep.* 1985;100(2):126–31. 1985.
2. Sari DM. Gambaran praktek pedoman gizi seimbang (PGS) pada remaja di MTS Pembangunan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2013 [skripsi]. Jakarta: FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. 2014.
3. Ellulu M, Abed Y, Rahmat A, Ranneh Y, Ali, Faisal. Epidemiology of obesity in developing countries: challenges and prevention. *HOAJ:* 1-6. 2014.
4. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. Jakarta : Riset Kesehatan Dasar. 2013
5. Muwakhidah T, Dian. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Obesitas pada Remaja. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2008
6. Suryana F, Yulia. Hubungan Aktivitas Fisik dan IMT dengan Komposisi Lemak Tubuh. Banda Aceh : Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. 2017
7. Rostania M, Syam A, Najamuddin U. Pengaruh edukasi gizi terhadap perubahan pengetahuan dan gaya hidup sedentary pada anak gizi lebih di sdn sudirman 1 makassar tahun 2013. Makassar: Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin. 2013.
8. World Health Organization. Obesity. Geneva. 2010.
9. Husnah. Tatalaksana Obesitas. Banda Aceh : Fakultas Kedokteran Syiah Kuala. 2012.
10. Par'I M, Holil. *Penilaian Status Gizi.* Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. 2017.
11. Guyton AC, Hall JE. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.* Edisi 12. Jakarta : EGC, 1022. 2014.
12. Anggelia, Anggita D, Kusmaedi, Nurlan. Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Siswa Late Adolesences. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia. 2017.
13. Sorongan, CI. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado. Manado: Fakultas Kesehatan Masyratakat Universitas Sam Ratulangi. 2017.

14. Almtsier, Sunita. Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. 2013.
15. World Health Organization. Global health risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks. Geneva : World Health Organization. 2009.
16. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia. 2006.
17. Welis W, Rifki MS. Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran. Padang. 2013.
18. Craig C, Marshall A, Sjostrom M. International Physical Activity Questionnaire: 12 country reliability and validity. *Med Sci Sports Exerc.* 2003;35:1381-1395. 2002.
19. Departemen Kesehatan. Pedoman Memantau Status Gizi Orang Dewasa. 1994.
20. Sugondo. *Obesitas Dalam buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi IV.* Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2006.
21. World Health Organization. BMI for Ages (5-19 years). Geneva. 2007.
22. Purnamawati, Irene. Prevelens Obesitas pada Anak Taman Kanak-Kanak di Kelurahan Cikini, Kecamatan Menteng (Skripsi). Jakarta : Universitas Indonesia. 2009.
23. Supeni K, Asmayuni A. Kegemukan (overweight) pada perempuan umur 25-50 tahun (di kota padang panjang tahun 2007). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas.* 2007;II(1):111-115. 2007.
24. Barasi ME. *At a Glance Ilmu Gizi.* Jakarta: Erlangga. 2007.
25. Kurdanti W, Suryani I, Syamsiatun NH, Siwi LP, Adiyanti MM, Mustikaningsih D, et al. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia.* 2015
26. Sherwood L. *Fisiologi manusia : dari sel ke sistem.* Edisi 8. Jakarta: EGC. 2014.
27. *Compendium of Physical Activities. Unit Conversion.* Diakses dari <https://sites.google.com/site/compendiumofphysicalactivities/help/unitconversions>. 3 Oktober 2018.
28. Nursaila G. Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadin Osteopenia Pada Mahasiswi Semester 6 dan 8 PSIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta [Skripsi]. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Syarif Hidayatullah Jakarta. 2017.

29. Rasyid H, Buchari A, Syauki YA. Buku Panduan Pendidikan Keterampilan Klinik 1. Makassar: Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. 2015.
30. Dahlan MS. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika. 2008.

