



## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Komisi Etik Penelitian

	<b>KOMISI ETIK PENELITIAN</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> <b>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL</b> <b>BANDUNG</b> No Reg : 033/KNEPK/2008	
---	---	---

Email: [ethic\\_fkukmrsi@med.maranatha.edu](mailto:ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu)

**SURAT KEPUTUSAN**  
NO: 62/KEP FK UKM - RSI/IV/2011

Menimbang:

- Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
- bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:  
**Pengaruh Aktivitas Fisik (Modifikasi Harvard Step Up Test) Terhadap Daya Konsentrasi Wanita Dewasa**  
oleh **Nariswari Anggapadmi Wiraputri**  
selaku penanggung jawab penelitian
- bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
- bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)

Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).

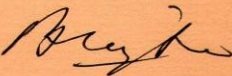
**M E M U T U S K A N**

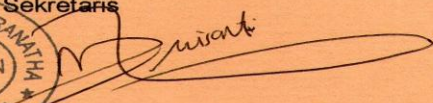
Menetapkan


Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:  
**Pengaruh Aktivitas Fisik (Modifikasi Harvard Step Up Test) Terhadap Daya Konsentrasi Wanita Dewasa**  
dengan penanggung jawab:  
**Nariswari Anggapadmi Wiraputri**

Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung  
Pada tanggal : 2 April 2011

Ketua   
Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Sekretaris   
Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes



## Lampiran 2. Data Statistik *Johnson Pascal Test*

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	VAR00001	126.9333	30	19.87883	3.62936
	VAR00002	104.4667	30	17.00047	3.10385

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	VAR00001 & VAR00002	30	.661	.000

### Paired Sample Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval Of Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Var00001 – Var00002	22.46667	15.40652	2.81283	6.71378	28.21956	7.987	29	.000

### Lampiran 3. Data Statistik *Adition Test*

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	VAR00001	311.3333	30	71.16340	12.99260
	VAR00002	267.9000	30	65.22605	11.90859

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	VAR00001 & VAR00002	30	.952	.000

#### Paired Sample Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval Of Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Var00001 – Var00002	43.43333	21.91155	4.00048	35.25143	51.61524	10.857	29	.000

#### Lampiran 4. Surat Persetujuan

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : \_\_\_\_\_

U s i a : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_

Pekerjaan : \_\_\_\_\_

No. KTP/lainnya: \_\_\_\_\_

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Pengaruh Aktivitas Fisik (Modifikasi *Harvard Step Up Test*) Terhadap Daya Konsentrasi Wanita Dewasa.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Bandung,

Mengetahui,  
Penanggung jawab penelitian,

Yang menyatakan  
Peserta penelitian,

( \_\_\_\_\_ )

( \_\_\_\_\_ )

Saksi-saksi:

1. .... ( \_\_\_\_\_ )
2. .... ( \_\_\_\_\_ )

**Lampiran 5. Soal *Johnson Pascal Test***

**JOHNSON PASCAL TEST (A)**

Kunci Jawaban:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
Q	N	E	B	T	I	U	V	C	O	Z	W	P	D	C	M	Y	X	G	A	H	F	G	S	L	R

Soal:

U	J	G	O	G	Q	W	M	A	D										
H	T	L	P	F	W	A	S	F	C										
V	S	H	W	O	H	B	M	E	K										
B	J	D	Y	U	Y	E	K	D	O										
H	A	O	R	D	U	L	W	S	P										

**Sebelum** melakukan aktivitas fisik

Waktu: ..... detik

Kesalahan: ..... kali

Score:

**JOHNSON PASCAL TEST (B)**

Kunci Jawaban:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
N	K	E	P	J	O	C	G	U	Z	D	T	V	H	I	M	L	K	F	Y	A	W	S	O	E	R

Soal:

D	U	W	I	N	E	X	O	A	W										
N	Q	O	X	F	S	N	L	T	S										
G	R	J	F	A	I	T	H	M	K										
V	O	Z	B	G	R	S	D	Y	P										
P	K	T	C	E	J	W	I	Z	G										

**Sebelum** melakukan aktivitas fisik

Waktu: ..... detik

Kesalahan: ..... kali

Score:

**Lampiran 6. Lembar Soal *Addition Test***

1	5	8	4	8	0	5	3	7	8	9	2
1	6	2	0	5	2	8	7	4	9	5	1
3	5	0	9	2	6	1	7	6	8	2	4
7	7	3	8	5	2	4	9	0	7	3	2
1	5	6	2	9	4	0	5	6	6	4	3
9	0	7	5	4	7	5	9	3	2	7	6
8	4	5	6	0	9	3	4	7	6	2	9
2	2	5	8	1	2	6	2	8	1	7	2
4	6	9	2	9	7	3	4	4	2	5	7
1	5	6	2	9	4	0	5	6	6	4	3
8	4	5	6	0	9	3	4	7	6	2	9
5	6	7	8	2	3	4	1	9	8	5	4
1	8	4	9	5	2	7	3	9	5	3	1

8	9	6	1	2	6	4	0	2	8	3	9
7	7	1	4	2	8	4	9	5	1	6	2
1	6	2	0	5	2	8	7	4	9	5	1
6	6	3	7	1	8	9	9	9	1	3	4
0	5	2	9	8	1	7	2	6	7	9	2
2	9	8	2	7	4	4	3	6	7	0	5
9	6	4	3	8	5	1	9	5	2	3	2
5	6	7	8	2	3	4	1	9	8	5	4
7	0	7	5	4	7	5	9	3	2	7	6
2	3	2	9	8	1	2	7	8	3	2	5
8	1	2	6	6	2	0	8	4	2	9	1
5	3	4	7	8	8	3	2	7	1	6	3
7	3	8	0	7	5	7	5	6	4	7	7
7	9	5	4	8	9	2	7	3	6	9	2



1	8	7	6	5	3	4	6	7	2	7	6
4	8	9	3	7	4	9	3	6	9	2	8
9	2	7	8	6	8	9	5	2	3	6	1
9	4	2	3	8	4	0	5	0	2	8	3
7	5	4	9	7	1	6	7	3	9	2	2
8	9	2	3	1	7	6	6	5	2	3	7
6	8	8	4	6	0	7	2	1	7	6	8
1	1	7	6	3	8	4	5	5	8	9	0
7	6	4	7	2	6	6	5	7	2	6	7
4	9	2	8	5	7	9	0	0	1	8	9
6	8	4	2	7	6	5	3	9	8	4	3
6	4	8	3	6	7	7	5	4	5	7	4
5	7	8	0	9	0	0	1	6	8	8	6
9	2	7	2	4	8	4	6	2	4	1	2

3	8	9	1	2	6	7	4	3	8	0	1
8	9	6	2	3	8	6	2	4	2	4	2
9	6	7	8	4	5	8	7	2	6	3	8
7	6	5	3	8	5	8	7	9	8	7	5
3	1	5	4	3	1	2	1	6	8	3	7
5	5	4	2	4	7	6	5	2	3	5	3
8	7	2	0	9	4	7	5	2	1	7	6
6	2	7	6	9	8	4	7	9	0	2	8
5	8	9	3	5	3	5	3	6	8	9	1
6	4	1	7	6	2	3	7	8	6	5	2
7	9	8	1	2	8	3	6	7	1	2	7
7	3	6	4	5	4	2	9	8	3	4	5
6	3	5	2	9	6	6	4	4	3	9	3
2	6	9	4	7	5	9	1	2	3	3	6

4	1	9	6	7	5	9	2	5	5	3	8
8	2	5	4	0	9	8	5	9	0	9	9
1	2	6	2	4	1	8	9	4	3	5	2
3	8	9	2	6	8	7	1	7	6	5	7
9	3	2	8	6	7	5	2	3	8	7	6
7	6	5	3	8	5	8	7	9	8	7	5
5	5	4	2	4	7	6	5	2	3	5	3
8	7	6	4	1	2	3	6	2	6	3	5
3	7	3	7	3	7	5	1	5	8	7	7
3	9	1	8	9	6	3	1	2	5	4	7
5	9	0	3	1	8	7	7	8	9	6	6
3	1	5	4	3	1	2	1	6	8	3	7
9	8	6	7	3	6	1	2	4	8	7	4
2	3	6	5	4	6	0	3	8	7	4	5

3	7	8	9	4	7	6	8	7	4	9	8
9	0	8	4	7	1	2	5	7	3	6	4
2	9	0	4	6	5	7	3	6	4	7	2
6	3	7	3	4	8	6	7	8	6	4	6
5	4	6	2	7	3	5	2	8	9	7	3
9	8	3	9	0	7	9	8	6	3	8	6
6	3	4	2	7	6	3	2	6	6	9	7
1	3	2	4	4	3	2	4	2	3	1	2
9	9	0	6	7	9	4	8	1	6	8	9
1	2	7	3	6	1	2	7	5	4	3	8
2	7	5	9	2	8	6	4	5	2	3	7
6	7	4	6	4	6	3	9	7	3	8	9
7	4	6	8	2	3	6	4	3	5	2	9
4	8	6	5	4	8	6	7	5	6	4	8

**Lampiran 7. Foto penelitian**



## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Nariswari Anggapadmi Wiraputri  
Tempat/Tanggal Lahir : Palu, 09 Mei 1990  
Alamat : Blok C Cihanjuang Jl. Nusa Indah no.24 Cimahi  
Email : nariswari.anggapadmi@yahoo.com

### Riwayat Pendidikan :

1996, lulus TK Santa Melania, Bandung  
2002, lulus SD Santa Melania, Bandung  
2005, lulus SMP Santa Angela, Bandung  
2008, lulus SMA Negeri 2, Bandung  
2008, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung