

**PERBANDINGAN EFEK KONSUMSI AKUADES DAN  
MINUMAN ISOTONIK TERHADAP FREKUENSI  
DENYUT NADI PADA PRIA DEWASA  
SETELAH TES LARI 12 MENIT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**GEORGE HAGI  
0810201**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2011**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala berkat dan kasih karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Perbandingan Efek Konsumsi Akuades dan Minuman Isotonik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi Pada Pria Dewasa Setelah Tes Lari 12 Menit.” merupakan salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran – Universitas Kristen Maranatha (FK-UKM).

Dalam penulisan KTI ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak- pihak yang telah memberikan bantuan, terutama kepada

1. Yang terhormat dr. Fen Tih, M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang selalu bersedia meluangkan waktu dan banyak memberikan dorongan semangat, masukan, kritikan, nasehat, dan dukungan kepada penulis hingga selesainya KTI ini.
2. Yang terhormat Drs. Pinandojo Djojosoewarno, dr., AIF selaku dosen pembimbing pendamping yang banyak memberikan masukan, kritikan, nasehat, dan dukungan kepada penulis.
3. Yang terhormat dr. Lusiana Darsono, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah memberikan pengajaran dan pendidikan.
5. Bapak dan Ibu Staf Perpustakaan dan Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah memberikan bantuan kepada seluruh mahasiswa.
6. Ketua Unit Kegiatan Mahasiswa Sepak Bola Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Univeritas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan izin dan tempat untuk melakukan penelitian.

7. 30 orang naracoba dari mahasiswa Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang tidak bisa disebutkan satu per satu, telah bersedia secara sukarela menjadi subjek penelitian dalam KTI ini.
8. Keluarga tersayang, Papa Rudy Tanujaya, Mama Lianti Setria, Kakakku Fransiskus Asisi Fammy dan Maria Immaculatta Yacinta Paloma, Adikku Hendrico Andre dan Eric Sopanji terima kasih atas segala doa, semangat, kasih sayang, dukungan dan perhatiannya yang sangat berarti.
9. Niko V.K., Dede I., Nico I., Andrew M., Farizky D.P., Johanis E.R., Azarel J.J., Jessica S., Isept S., Dionisius H., Theodorus R., Andrew J.S., Jacob K.S. Reddy N.H. dan teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan dalam penyelesaian KTI ini.
10. Segenap kerabat dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu namanya telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan dalam penyelesaian KTI ini

Akhir kata, semoga Tuhan selalu melimpahkan kasih dan berkatNya kepada semua pihak atas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Semoga KTI ini dapat berguna dan memberikan nilai tambah serta wacana baru bagi semua pihak yang membacanya. Tuhan memberkati

Bandung, November 2011

Penulis,

(George Hagi)