

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU PASIEN PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KADAR HbA1c DI FKTP DOKTER “C” KABUPATEN PURWOREJO

Monica Melinda, 2018

Pembimbing I : July Ivone, dr., M.K.K., M.Pd.Ked

Pembimbing II : Mariska Elisabeth, dr., M.Kes.

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang ditandai dengan keadaan hiperglikemia. DM merupakan penyakit kronis yang dapat dihambat progresivitasnya dengan pengendalian gula darah, salah satu parameter terkendalinya gula darah adalah kadar HbA1c. Di Indonesia, terdapat Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) DM yang dapat meningkatkan pengetahuan, sikap positif, dan memengaruhi perubahan perilaku untuk mencapai target pengendalian DM. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara sikap, perilaku, dan pengetahuan pada pasien Prolanis DM tipe 2 dengan kadar HbA1c di FKTP Dokter “C” Kabupaten Purworejo. Metode penelitian ini menggunakan survei analitik dengan desain penelitian *cross sectional* kepada seluruh peserta Prolanis DM di FKTP Dokter “C” Kabupaten Purworejo. Pada penelitian ini terdapat 58 responden yang memenuhi kriteria yang terdiri dari 31 responden dengan kadar HbA1c yang tidak terkendali dan 27 responden dengan kadar HbA1c yang terkendali. Kebanyakan responden memiliki pengetahuan baik (63,8%), sikap positif (53,4%) dan perilaku baik (55,2%). Hasil penelitian dengan menggunakan uji analisis statistik *pearson chi square* menunjukkan hasil yang signifikan pada hubungan antara pengetahuan dengan kadar HbA1c ($p=0,004$; OR=6,9), hubungan antara sikap dengan kadar HbA1c ($p=0,007$; OR=5,1), dan hubungan antara perilaku dengan kadar HbA1c ($p=0,000$; OR=14). Simpulan penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku pasien Prolanis DM 2 dengan kadar HbA1c di FKTP Dokter “C” Kabupaten Purworejo.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, diabetes melitus, kadar HbA1c

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOUR IN DIABETES MELLITUS TYPE 2 PROLANIS PATIENTS WITH LEVEL OF HbA1c IN FKTP DOCTOR "C" PURWOREJO REGENCY

Monica Melinda, 2018

1st Tutor : July Ivone, dr., M.K.K., M.Pd.Ked

2nd Tutor : Mariska Elisabeth, dr., M.Kes

Diabetes Mellitus (DM) is a disease characterized by a hyperglycaemic state. Diabetes mellitus is a chronic disease that its progressivity can be slowed down by controlling blood sugar levels, one of which is HbA1c levels. Indonesia has a program to control chronic diseases (Prolanis) that has educational activities to increase knowledge, positive attitude, and changes in behaviour in order to reach DM control target. This study aimed to know the relationship between knowledge, attitude, and behaviour in diabetes mellitus type 2 Prolanis patient with level of HbA1c in FKTP doctor "C" Purworejo regency. This analytical survey study with cross sectional design was conducted to all DM Prolanis participants in FKTP doctor "C" Purworejo regency. There were 58 qualified respondents consisted of 31 respondent with uncontrolled HbA1c levels and 27 respondents with controlled HbA1c levels. Most of respondents had good knowledge (63,8%), positive attitude (53,4%) and good behaviour (55,2%). The results that were analysed using pearson chi square showed significance between HbA1c levels with knowledge (p value=0.004; OR=6,9), attitude (p value= 0.007; OR=5,1), and behaviour (p value= 0,000; OR=14). This study concluded that there were relationships between knowledge, attitude, and behaviour in diabetes mellitus Prolanis patient with level of HbA1c in FKTP doctor "C" Purworejo regency.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behaviour, Diabetes Mellitus, HbA1c level

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.4.1. Akademis	3
1.4.2. Praktik	4
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	4
1.5.1. Kerangka Pemikiran	4
1.5.2. Hipotesis Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus	6
2.1.1. Definisi	6
2.1.2. Klasifikasi	6
2.1.3. Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe 2	7
2.1.4. Patogenesis Diabetes Melitus tipe 2	8

2.1.5. Manifestasi Klinik Diabets Melitus tipe 2.....	10
2.1.6. Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	12
2.1.7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus tipe 2.....	13
2.1.8. Target Pengendalian Diabetes Melitus tipe 2.....	15
2.2. HbA1c	16
2.2.1. Definisi.....	16
2.2.2. Manfaat HbA1c.....	17
2.2.3. Nilai HbA1c	17
2.3. Prolanis.....	18
2.3.1. Definisi.....	18
2.3.2. Kegiatan Prolanis.....	18
2.4. Pengetahuan	19
2.4.1. Definisi Pengetahuan	19
2.4.2. Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	20
2.5. Sikap.....	21
2.5.1. Definisi Sikap.....	21
2.5.2. Faktor yang Memengaruhi Sikap.....	22
2.5.3. Komponen Pokok Sikap.....	23
2.5.4. Tingkatan - Tingkatan Sikap.....	23
2.6. Perilaku.....	24
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	27
3.1. Bahan Penelitian	27
3.2. Subjek/Objek Penelitian	27
3.2.1. Populasi.....	27
3.2.2. Kriteria Sampel.....	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.2.1. Lokasi Penelitian	28
3.2.2. Waktu Penelitian.....	28
3.4 Besar Sampel	28
3.5 Rancangan penelitian	28
3.5.1. Desain Penelitian.....	28

3.5.2. Variabel Penelitian.....	28
3.5.2.1 Variabel Dependen.....	28
3.5.2.1 Variabel Independen.....	29
3.5.3. Definisi Operasional	29
3.6 Prosedur Penelitian	30
3.7 Analisis Data	31
3.8 Etik Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	33
4.2. Hubungan antara Pengetahuan Responden dengan HbA1c.....	35
4.3. Hubungan antara Sikap Responden dengan HbA1c.....	37
4.4. Hubungan antara Perilaku Responden dengan HbA1c.....	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1. Simpulan.....	43
5.2. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	48
RIWAYAT HIDUP.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sasaran Pengendalian DM.....	16
Tabel 2.2 Kadar HbA1c untuk Diagnosis Diabetes Melitus dan Prediabetes.....	18
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	33
Tabel 4.2 Hubungan antara Pengetahuan dengan Kadar HbA1c.....	35
Tabel 4.3 Hubungan antara Sikap dengan Kadar HbA1c.....	37
Tabel 4.4 Hubungan antara Perilaku dengan Kadar HbA1c.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patogenesis Diabetes Melitus tipe 2	10
Gambar 2.2 Keluhan Klinik DM dan Langkah-langkah Diagnostik DM.....	13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Aspek Etik Penelitian	48
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian di FKTP Dokter “X” Kabupaten Purworejo.....	49
Lampiran 3. Lembar Informed Consent.....	50
Lampiran 4. Kuisisioner yang Belum Divalidasi.....	51
Lampiran 5. Hasil Validitas Kuisisioner Kategori Pengetahuan.....	55
Lampiran 6. Hasil Validitas Kuisisioner Kategori Sikap.....	56
Lampiran 7. Hasil Validitas Kuisisioner Kategori Perilaku.....	57
Lampiran 8. Lembar Kuisisioner.....	58
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik.....	62
Lampiran 10. Hasil Kuisisioner	65
Lampiran 13. Dokumentasi	73

