

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi pada siswi SMA “X” kota Yogyakarta.

5.2 Saran

- Bagi tenaga kesehatan agar mengadakan penyuluhan tentang pentingnya status gizi terhadap siklus menstruasi karena keteraturan siklus menstruasi seorang remaja putri menjadi indikator penting adanya masalah reproduksi dan dapat berpengaruh kepada kesehatan reproduksinya di masa yang akan datang.
- Bagi peneliti selanjutnya agar menggunakan responden yang lebih banyak agar dapat diketahui perbedaan antara status gizi yang tidak normal yaitu kurus, *overweight*, dan *obese*.