

ABSTRAK
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA SISWI SMA “X” KOTA YOGYAKARTA TAHUN
2018

Lidya Natasia Andea, 2018.

Pembimbing I : Sri Nadya J Saanin, dr., M.Kes.

Pembimbing II : Kartika Dewi, dr., M.Kes., Sp.Ak., PA(K)

Menstruasi yang berulang setiap bulan akan membentuk siklus menstruasi. Suatu siklus menstruasi dikatakan teratur bila berjalan tiga kali siklus dengan lama siklus yang sama atau bisa dirata-rata. Salah satu faktor yang mempengaruhi keteraturan siklus menstruasi adalah masalah gizi. Remaja dengan status gizi normal akan cenderung mengalami siklus menstruasi yang teratur. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi pada siswi SMA “X” Kota Yogyakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan pengambilan data secara *cross sectional*. Hasil penelitian menunjukkan rerata presentase jumlah responden dengan status gizi normal dan siklus menstruasi teratur sebanyak 66%, sedangkan status gizi normal dengan siklus menstruasi tidak teratur adalah 34%. Presentase rerata jumlah responden dengan status gizi tidak normal dan siklus menstruasi teratur sebanyak 40,9%, sedangkan presentase status gizi tidak normal dan siklus menstruasi tidak teratur sebanyak 59,1%. Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi pada siswi SMA “X” Kota Yogyakarta.

Kata Kunci: status gizi, menstruasi, siklus menstruasi, remaja, siswa

ABSTRACT
**CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND MENSTRUAL
CYCLE REGULARITY ON “X” HIGH SCHOOL STUDENTS IN
YOGYAKARTA IN 2018**

Lidya Natasia Andea, 2018

Advisor I : Sri Nadya J Saanin, dr., M.Kes.

Advisor II : Kartika Dewi, dr., M.Kes., Sp.Ak., PA(K)

Repeated menstruation every month will form the menstrual cycle. A menstrual cycle will be considered as regular if it lasts three times with the same cycle length or can be averaged. One of the factors that influence the regularity of the menstrual cycle is the nutritional problem. Teenagers with normal nutritional status will tend to experience regular menstrual cycles. The purpose of this study was to determine whether there was a correlation between nutritional status and menstrual cycle regularity on “X” high school students in Yogyakarta. The used design in this study was analytical survey with cross-sectional data collection method. Results showed that the average percentage of respondents with normal nutritional status and regular menstrual cycle was 66%, while the normal nutritional status with irregular menstrual cycle was 34%. The average percentage of respondents with abnormal nutritional status and regular menstrual cycle was 40.9%, while the percentage of abnormal nutritional status with irregular menstrual cycle was 59.1%. Based on the results, the conclusion of this study was that there is a correlation between nutritional status and menstrual cycle regularity on “X” high school students in Yogyakarta.

Keywords: *nutritional status, menstruation, menstrual cycle, teenager, student*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.3.1 Maksud Penelitian.....	3
1.3.2 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Sistem Reproduksi Wanita	5
2.1.1 Anatomi Sistem Reproduksi Wanita.....	5
2.1.1.1 Organa Genitalia Feminina Eksterna.....	5
2.1.1.2 Organa Genitalia Feminina Interna	9
2.1.2 Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita.....	11

	Halaman
2.1.2.1 Oogenesis.....	12
2.1.2.2 Siklus Ovarium	14
2.1.2.3 Pengaruh Estrogen dan Progesteron pada Uterus....	17
2.2 Siklus Menstruasi	18
2.2.1 Definisi	18
2.2.2 Siklus Menstruasi Normal	19
2.2.3 Keteraturan Siklus Menstruasi	22
2.3 Status Gizi.....	22
2.3.1 Definisi	22
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	23
2.3.3 Klasifikasi Status Gizi	23
2.3.4 Penilaian Status Gizi.....	24
2.4 Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	25
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	27
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	27
3.2 Subjek/Objek Penelitian	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.4 Besar Sampel.....	27
3.5 Rancangan Penelitian	28
3.5.1 Desain Penelitian.....	28
3.5.2 Variabel Penelitian	28
3.5.3 Definisi Operasional.....	28
3.5.3.1 Variabel Bebas	28
3.5.3.2 Variabel Terikat	28
3.6 Prosedur Penelitian.....	29
3.7 Analisis Data	29
3.8 Etik Penelitian	29

	Halaman
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Analisis Univariat	30
4.1.1 Usia	30
4.1.2 Usia <i>Menarche</i>	31
4.1.3 Status Gizi	31
4.1.4 Keteraturan Siklus Menstruasi	32
4.2 Analisis Bivariat	32
4.2.1 Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Siswi SMA “X” Kota Yogyakarta	33
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian	34
4.4 Pembahasan	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	40
RIWAYAT HIDUP	47

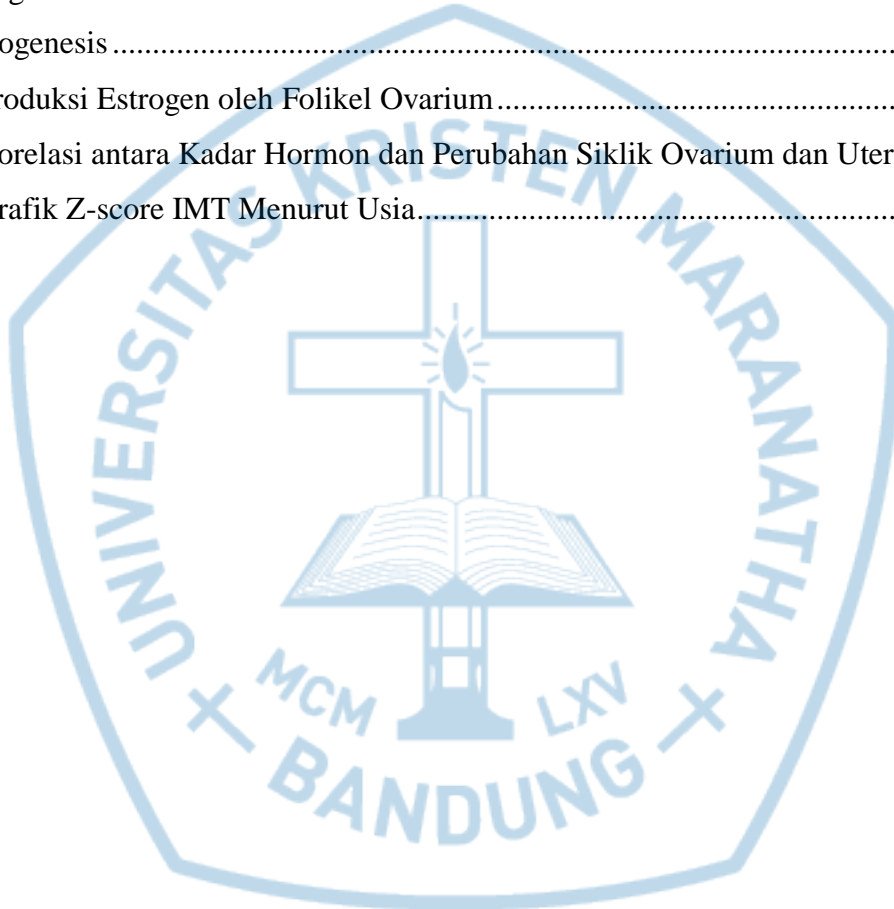
DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Berat Badan untuk Orang Asia	24
2.2 Klasifikasi IMT untuk Usia 5-19 Tahun	25
4.1 Distribusi Responden menurut Kelompok Usia	30
4.2 Distribusi Responden menurut Usia <i>Menarche</i>	31
4.3 Distribusi Responden menurut Status Gizi	32
4.4 Distribusi Responden menurut Keteraturan Siklus Menstruasi	32
4.5 Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMA “X” Kota Yogyakarta	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Organa Genitalia Feminina Externa. Penampang Caudal.....	8
2.2 Organa Genitalia Feminina Externa. Penampang Caudal Setelah Lapisan Tubuh dan Neurovaskular Dipindahkan	8
2.3 Organa Genitalia Feminina Interna.....	11
2.4 Oogenesis	14
2.5 Produksi Estrogen oleh Folikel Ovarium.....	17
2.6 Korelasi antara Kadar Hormon dan Perubahan Siklik Ovarium dan Uterus ..	21
2.7 Grafik Z-score IMT Menurut Usia.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Etik Penelitian	40
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian SMA Stella Duce 2 Yogyakarta.....	41
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	42
Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian	43
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik.....	45
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	46
Lampiran 7. Riwayat Hidup.....	47

