

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Masa remaja sangat erat kaitannya dengan perkembangan psikis dan perkembangan seksual, terutama saat periode pubertas. Remaja Putri merupakan populasi yang berisiko terkena penyakit menular seksual, yang umumnya ditandai oleh gejala leukore. Remaja putri memasuki masa pubertas ditandai dengan menstruasi, pada sebagian remaja saat menjelang menstruasi mengalami leukore normal umumnya berwarna bening, tidak gatal, atau berbau. Bila cairan berubah warna, berbau, dan gatal maka telah terjadi leukore patologis akibat peradangan atau infeksi pada alat genitalnya.<sup>1</sup>

Leukore tidak hanya mengakibatkan kemandulan dan hamil di luar kandungan, tetapi juga merupakan gejala awal kanker serviks yang merupakan pembunuh nomor satu bagi wanita, dengan insidensi mencapai 100 per 100.000 penduduk per tahun.<sup>2</sup> Hasil penelitian pada tahun 2009, BKKBN melaporkan bahwa 75% wanita di Indonesia pernah mengalami leukore minimal satu kali dalam hidupnya dan 45% di antaranya mengalami leukore sebanyak dua kali atau lebih.<sup>3</sup> Data Badan Pusat Statistik Indonesia tahun 2008 melaporkan bahwa dari 43,3 juta jiwa remaja usia 15-24 tahun di Indonesia berperilaku tidak sehat.<sup>4</sup> Hasil penelitian dari salah satu SMA Negeri Semarang didapatkan 48 dari 50 siswi yang diwawancarai (96%) mengalami leukore akibat ketidaktahuan tentang merawat organ genitalia eksterna (47,9%) dan ketidakseimbangan hormon (52,1%).<sup>5</sup>

Hal ini yang melatarbelakangi peneliti melakukan penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku *Feminine Hygiene* terhadap Insidensi Leukore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

### **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang tersebut, identifikasi masalah penelitian ini adalah:

- 1 Bagaimana pengetahuan *feminine hygiene* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha terhadap leukore
- 2 Bagaimana sikap *feminine hygiene* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha terhadap leukore
- 3 Bagaimana perilaku *feminine hygiene* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha terhadap leukore

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk:

1. Mengetahui tingkat pengetahuan *feminine hygiene* terhadap insidensi leukore pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha
2. Mengetahui tingkat sikap *feminine hygiene* terhadap insidensi leukore pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha
3. Mengetahui tingkat perilaku *feminine hygiene* terhadap insidensi leukore pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

### **1.4 Manfaat Penelitian**

#### **1.4.1 Manfaat Akademis**

Manfaat akademis dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk menambah referensi Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku tentang kesehatan reproduksi remaja khususnya *feminine hygiene* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

#### **1.4.2 Manfaat Praktis**

Manfaat praktis dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai upaya untuk mengetahui kesehatan reproduksi remaja khususnya pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

### 1.5 Landasan Teori

Secara anatomi alat kelamin wanita lebih pendek dibandingkan dengan pria. Sehingga wanita lebih rentan terkena infeksi alat genital. Alat kelamin wanita seperti vagina sangat sensitif terhadap perubahan lingkungan. Sehingga cenderung lembab dan temperaturnya lebih tinggi sehingga tempat yang baik untuk berkembangbiaknya jamur dan bakteri patogen penyebab leukore.

Kadar keasaman daerah vagina disebabkan oleh faktor interna yaitu pemberian antibiotik dan kortikosteroid, dan faktor eksternal yaitu *feminine hygiene* yang buruk yang dipengaruhi oleh keadaan alat genital yang lembab, penggunaan sabun pembersih, cara membersihkan alat genital yang salah, penggunaan pembalut dan *pantyliners* terlalu lama, penggunaan pakaian dalam yang ketat, hubungan seks yang tidak aman, penggunaan toilet umum yang tidak bersih.<sup>6</sup>