

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pemberian jus lidah buaya menurunkan kadar kolesterol LDL pada laki-laki dewasa.

5.2 Saran

- Diperlukan penelitian lebih lanjut menggunakan bentuk sediaan lidah buaya lain, seperti ekstrak, langsung dimakan, atau di olahan lainnya.
- Diperlukan penelitian lebih lanjut dalam jangka waktu yang lebih lama.

