

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Simpulan penelitian “Gambaran Tingkat Kecemasan Semester Dua, Empat, dan Enam di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha” adalah:

1. Gambaran Tingkat Kecemasan Semester Dua, Empat, dan Enam di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha pada penelitian ini sebagian besar normal (83,3%).
2. Mahasiswa semester dua yang mengalami kecemasan sebanyak 14,8%, dengan kecemasan tingkat ringan-sedang sebanyak 14,1%, dengan kecemasan sedang-berat sebanyak 0,7% dan tidak ditemukan mahasiswa dengan kecemasan sangat berat. Mahasiswa semester empat yang mengalami kecemasan sebanyak 12,3%, dengan kecemasan tingkat ringan-sedang sebanyak 11,6%, kecemasan sedang-berat sebanyak 0,7% dan tidak ditemukan mahasiswa dengan kecemasan sangat berat. Mahasiswa semester enam yang mengalami kecemasan sebanyak 22,4%, dengan kecemasan tingkat ringan-sedang sebanyak 20,5%, kecemasan sedang-berat sebanyak 1,9% dan tidak ditemukan mahasiswa dengan kecemasan sangat berat.
3. Hal-hal yang menyebabkan kecemasan pada semester dua: ujian, dosen tertentu, kurang belajar, *pretest*, masalah pribadi, dan lainnya. Hal-hal yang menyebabkan kecemasan pada semester empat ialah ujian, kurangnya belajar yang mempengaruhi hasil ujian, *overthinking*, nilai, teman, hal yang tidak sesuai harapan, dan lainnya. Hal-hal yang menyebabkan kecemasan pada semester enam ialah ujian, KTI, masa depan, organisasi, kegagalan, dan lainnya.

## 5.2 Saran

Saran yang diinginkan, adalah:

1. Fakultas perlu menyediakan fasilitas khusus bagi setiap mahasiswa untuk dapat bebas mencurahkan keluh-kesah yang menjadi penyebab kecemasan dalam lingkungan perkuliahan baik kepada dosen wali atau pihak yang bersangkutan.
2. Perlu dilakukan studi banding ke fakultas kedokteran lain untuk mengevaluasi pelaksanaan sistem pembelajaran, pengajaran maupun ujian agar dapat menurunkan tingkat kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode wawancara untuk mencari hubungan antara tingkat kecemasan dan penyebabnya.
4. Mahasiswa yang mengalami kecemasan sedang-berat disarankan untuk melakukan bimbingan konseling lebih lanjut.

