

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER DUA, EMPAT, DAN ENAM DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA BANDUNG

Penyusun : Cibella Sakalia  
Pembimbing 1 : Sri Nadya J. Saanin, dr., M.Kes.  
Pembimbing 2 : Ade Kurnia S, dr., SpKJ

Kecemasan dapat berupa apapun, misalnya berdebar saat ujian, sakit perut saat berbicara di depan publik, dan lain-lain. Rasa cemas yang berlebihan akan menghambat fungsi seseorang dalam kehidupannya. Mahasiswa fakultas kedokteran memiliki tingkat kecemasan lebih tinggi daripada mahasiswa program studi lainnya. Tiap semester memiliki gambaran tingkat kecemasan yang berbeda. Kecemasan dapat memengaruhi proses belajar karena dapat mengganggu kemampuan memusatkan perhatian dan menurunkan daya ingat yang berujung dengan menurunnya performa akademik. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa semester dua, empat, dan enam di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Subjek penelitian adalah 451 mahasiswa yang terdiri dari 149 mahasiswa semester dua, 146 mahasiswa semester empat, dan 156 mahasiswa semester enam yang diambil dengan teknik *whole sampling*. Hasil dari penelitian ini adalah pada semester dua 14,1% mengalami kecemasan ringan-sedang dan 0,7% mengalami kecemasan sedang-berat, pada semester empat 11,6% mengalami kecemasan ringan-sedang dan 0,7% mengalami kecemasan sedang-berat, pada semester enam 20,5% mengalami kecemasan ringan-sedang dan 1,9% mengalami kecemasan sedang-berat. Penyebab kecemasan terbanyak pada ketiga semester ialah ujian. Simpulan, gambaran tingkat kecemasan semester dua, empat, dan enam di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha umumnya normal.

**Kata kunci:** tingkat kecemasan, mahasiswa fakultas kedokteran, semester 2/4/6

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL AMONG THE SECOND, FOURTH, AND SIXTH SEMESTER MEDICAL STUDENTS IN MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY BANDUNG**

*Researcher* : Cibella Sakalia  
*Mentor 1* : Sri Nadya J. Saanin, dr., M.Kes.  
*Mentor 2* : Ade Kurnia S, dr., SpKJ

*Anxiety can be anything, for example palpitate during an exam, stomachache while doing public-speaking and others. Anxiety disorder would disturb a person's function in his life. Medical students have higher anxiety levels compared to other study programs. Each semester describes different levels of anxiety. Anxiety could affect the learning process because of the inability to be focused and lower the memory which lead to a decreasing academic performance. The purpose of this study was to describe the anxiety level of second, fourth, and sixth semester medical students in the Maranatha Christian University Bandung. This study was a descriptive study. The data was collected by filling questionnaires. The subjects were 451 students consist of 149 second semester students, 146 fourth semester students, and 156 sixth semester students who were taken by whole sampling technique. The results of this study were in the second semester 14.1% had mild-moderate anxiety and 0.7% had moderate-severe anxiety, in the fourth semester 11.6% had mild-moderate anxiety and 0.7% had moderate-to-severe anxiety , in the sixth semester 20.5% had mild-moderate anxiety and 1.9% had moderate-to-severe anxiety. The anxiety among all three semesters mostly came from examination. Conclusion, description of anxiety level among the second, fourth, and sixth semester medical students in Maranatha Christian University Bandung were normal.*

**Keyword:** *anxiety level, medical students, semester 2/4/6*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	3
1.5 Landasan Teori .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Kecemasan .....	5
2.1.1 Pengertian Kecemasan .....	5
2.1.2 Epidemiologi .....	5
2.1.3 Teori Kecemasan .....	6
2.1.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	8
2.1.5 Klasifikasi Kecemasan .....	9
2.1.6 Tanda dan Gejala .....	11
2.1.6 Patogenesis .....	14
2.1.7 Alat Ukur Kecemasan .....	15
2.2 Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran .....	18
2.2.1 Epidemiologi .....	18

2.2.2	Sumber Kecemasan Pada Mahasiswa Kedokteran .....	19
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>		<b>21</b>
3.1	Alat dan Bahan Penelitian.....	21
3.2	Subjek Penelitian .....	21
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
3.4	Besar Sampel .....	21
3.5	Rancangan Penelitian.....	21
3.5.1	Desain Penelitian .....	21
3.5.2	Definisi Operasional .....	22
3.6	Prosedur Penelitian .....	22
3.7	Pengolahan dan Analisis Data .....	23
3.8	Etik Penelitian.....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>24</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	24
4.1.1	Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa.....	24
4.1.1.1	Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Dua.....	24
4.1.1.2	Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Empat.....	25
4.1.1.3	Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Enam.....	25
4.1.2	Penyebab Kecemasan Mahasiswa.....	26
4.1.2.1	Penyebab Kecemasan Mahasiswa Semester Dua .....	26
4.1.2.2	Penyebab Kecemasan Mahasiswa Semester Empat .....	26
4.1.2.3	Penyebab Kecemasan Mahasiswa Semester Enam.....	26
4.2	Pembahasan.....	27
4.2.1	Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Dua.....	27
4.2.2	Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Empat.....	28
4.2.3	Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Enam .....	29
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>32</b>
5.1	Simpulan .....	32
5.2	Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>34</b>

LAMPIRAN .....	38
RIWAYAT HIDUP .....	59



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mekanisme Pelepasan Epinefrin dari Adrenal .....	7
Gambar 2.2 Rentang Respon Kecemasan .....	10
Gambar 2.3 Patogenesis Kecemasan.....	15



## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Rentang Skor <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i> .....	22
Tabel 4.1	Tingkat Kecemasan Semester Dua Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.....	24
Tabel 4.2	Tingkat Kecemasan Semester Empat Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.....	25
Tabel 4.3	Tingkat Kecemasan Semester Enam Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.....	25
Tabel 4.4	Penyebab Kecemasan Semester Dua Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.....	26
Tabel 4.5	Penyebab Kecemasan Semester Empat Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.....	26
Tabel 4.6	Penyebab Kecemasan Semester Enam Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Keputusan Etik Penelitian ..... 38
Lampiran 2	Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian ( <i>Informed Consent</i> )..... 39
Lampiran 3	Kuesioner <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i> ..... 40
Lampiran 4	Hasil Kuesioner <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i> ..... 43
Lampiran 5	Dokumentasi ..... 58

