

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan umum

Simpulan penelitian ini adalah Infusa daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) menurunkan kadar LDL tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.1.2 Simpulan Tambahan

Simpulan tambahan dari penelitian ini adalah

- Potensi infusa daun Jati Belanda setara dengan Simvastatin.
- Infusa daun Jati Belanda dosis II (1,8 g/kg BB/hari) merupakan dosis efektif menurunkan kadar LDL serum pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.2 Saran

Saran penulis kepada peneliti-peneliti selanjutnya yang ingin mengetahui manfaat lain dari tanaman Jati Belanda sebagai upaya pengembangan terapi komplementer herbal, agar dilakukan penelitian:

- Uji toksisitas infusa daun Jati Belanda untuk mengetahui dosis aman.
- Efek samping terapi infusa daun Jati Belanda jangka panjang.
- Efek terapi infusa daun Jati Belanda selain menurunkan LDL.