

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Terdapat hubungan positif antara skor *COPD Assessment Test* (CAT) dengan frekuensi eksaserbasi PPOK.
- Terdapat hubungan positif antara skor *COPD Assessment Test* (CAT) dengan riwayat merokok.

#### **5.2 Saran**

- Menggunakan metode penelitian *cohort* dalam hal pengambilan data frekuensi eksaserbasi.
- Jangka waktu penelitian yang lebih panjang dan lokasi berbeda (insidensi PPOK lebih tinggi) untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.
- Jumlah sampel yang lebih banyak.
- Sampel penelitian mencakup varian-varian PPOK yang lain.