

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Pemberian protein hidrolisat kacang polong hijau yang dihidrolisis dengan enzim bromelain dosis 50 mg/kgBB/hari, 100 mg/kgBB/hari, dan 200 mg/kgBB/hari dapat menurunkan kadar kolesterol total tikus Wistar jantan yang diinduksi dengan Gentamisin.
- Pemberian protein hidrolisat kacang polong hijau yang dihidrolisis dengan enzim bromelain dosis 50 mg/kgBB/hari, 100 mg/kgBB/hari, dan 200 mg/kgBB/hari tidak setara dengan Simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total tikus Wistar jantan yang diinduksi zat nefrotoksik.
- Simpulan tambahan: dosis protein hidrolisat kacang polong hijau yang dihidrolisis dengan enzim bromelain yang paling besar menurunkan kadar kolesterol total adalah 200 mg/kgBB/hari.

5.2 Saran

- Dapat dilakukan penelitian mengenai uji toksisitas terhadap protein hidrolisat kacang polong hijau dengan enzim bromelain.
- Dapat dilakukan penelitian mengenai manfaat lain yang terdapat di dalam protein hidrolisat kacang polong hijau yang dihidrolisis dengan enzim bromelain.
- Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap efek protein hidrolisat kacang polong hijau yang dihidrolisis dengan enzim bromelain dalam meningkatkan produksi enzim COX-1 tikus wistar jantan yang diinduksi zat nefrotoksik.