

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SLTP M DI KOTA MAJALENGKA

Rahayu Setiayulandari Taska, 1510109

Pembimbing I : Cindra Paskaria, dr., MKM.

Pembimbing II: Harry Tribowo Hadi, dr., Sp.KJ.

Hasil riset *Global Youth Tobacco Survey* (GYTS) 2014 menunjukkan bahwa 18,3% pelajar Indonesia sudah punya kebiasaan merokok, dengan 33,9 % laki-laki dan 2,5% perempuan, 43,2% mulai merokok pada usia 12-13 tahun. Rokok mengandung zat-zat aditif yang 200 elemen yang diantara berdampak tidak baik untuk kesehatan tubuh. Organ yang pertama terkena dampak rokok adalah paru-paru. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan siswa SLTP merokok, dan subjek yang digunakan adalah siswa SLTP M di kota Majalengka yang terdiri dari 191 laki-laki. Penelitian ini bersifat survei analitik observasional dengan desain *cross-sectional*, data diuji dengan uji *chi-square* ($\alpha = 0,05$). Hasil analisis faktor-faktor yang memengaruhi perilaku merokok pada siswa SLTP M di Kota Majalengka diperoleh keberadaan anggota keluarga yang merokok ($p = 0,000$; $OR = 9,689$); keberadaan teman yang merokok ($p = 0,000$; $OR = 11,916$); media massa ($p = 0,047$; $OR = 1,826$); rasa ingin tahu ($p = 0,004$); kemudahan akses mendapatkan rokok ($p = 0,000$; $OR = 5,478$). Simpulan penelitian ini adalah faktor jenis kelamin, keberadaan anggota keluarga yang merokok, keberadaan teman yang merokok, media massa, rasa ingin tahu dan kemudahan akses mendapatkan rokok memengaruhi perilaku merokok pada siswa SLTP M di kota Majalengka.

Kata kunci : faktor yang memengaruhi, perilaku merokok, siswa SLTP, kota Majalengka

ABSTRACT

THE FACTORS THAT INFLUENCED SMOKING BEHAVIOR IN M JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN MAJALENGKA CITY

Rahayu S Taska., 1510109

Tutor I : Cindra Paskaria, dr., MKM.

Tutor II: Harry Tribowo Hadi, dr., Sp.KJ.

The results of the 2014 Global Youth Tobacco Survey (GYTS) show that 18.3% of Indonesian students already have smoking habits, with 33.9% of men and 2.5% of women, 43.2% starting to smoke at 12-13 years of age . Cigarettes contain additives which 200 elements in it have an adverse effect on body health. The first organ affected by smoking is the lungs. The purpose of this study is to determine the factors that cause junior high school students to smoke. The subjects of this study were junior high school students M in the city of Majalengka consisting of 191 men. This study was an observational analytic survey with a cross-sectional design, the data were tested by chi-square test ($\alpha=0.05$). The results of the analysis of the factors that influence smoking behavior in junior high school students M in Majalengka City are obtained: the presence of family members who smoke ($p=0.000$; $OR=9.689$); the presence of a friend who smokes ($p=0.000$; $OR=11.916$); mass media ($p=0.047$; $OR=1.826$); curiosity ($p=0.004$); ease of access to cigarettes ($p=0.000$; $OR=5.478$). The conclusion of this study is the gender factor, the presence of family members who smoke, the presence of friends who smoke, the mass media, curiosity and the ease of access to smoking affect smoking behavior in junior high school students M in the city of Majalengka.

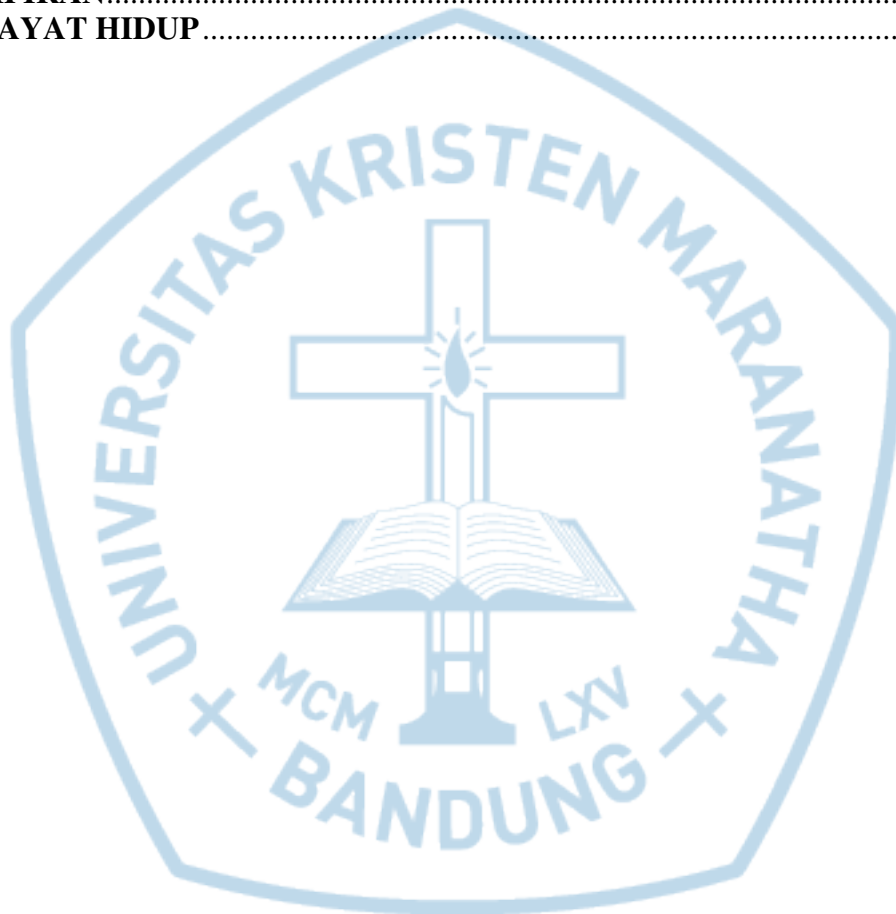
Keywords: *influencing factors, smoking behavior, junior high school students, Majalengka city*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURATPERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan	4
1.3.1 Maksud Penelitian	4
1.3.2 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Penelitian dan Hipotesis Penelitian	5
1.5.1 Kerangka Pemikiran	5
1.5.2 Hipotesis Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Perkembangan Remaja	8
2.1.1 Faktor yang memengaruhi Perkembangan Remaja	9
2.1.1.1 Faktor Eksogen	9
2.1.1.1.1 Lingkungan	9
2.1.1.1.2 Belajar	9
2.1.1.1.3 Makanan	9
2.1.1.2 Faktor Endogen	10
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja	10
2.2 Perilaku Merokok	12
2.3 Faktor yang Memengaruhi	14
2.3.1 Jenis Kelamin	14
2.3.2 Orangtua	15
2.2.3 Teman	16
2.2.4 Rasa Ingin Tahu	16
2.2.5 Pengaruh Media	17
2.2.6 Kemudahan Mendapatkan Rokok	17
2.4 Rokok	18

2.4.1	Komponen dalam Rokok.....	18
2.4.2	Jenis Rokok	21
2.4.2.1	Rokok berdasarkan Bahan Pembungkus.....	21
2.4.2.2	Rokok berdasarkan Bahan Baku atau Isi	21
2.4.2.3	Rokok berdasarkan Proses Pembuatannya.....	22
2.4.2.4	Rokok berdasarkan Penggunaan Filter	22
2.4.3	Kategori Perokok.....	22
2.4.3.1	Perokok Pasif	22
2.4.3.2	Perokok Aktif.....	23
2.4.4	Indeks Brinkman	23
2.5	Pengaruh Rokok.....	24
2.5.1	Kanker	24
2.5.2	Paru-paru	25
2.5.3	Impotensi	25
2.5.4	Sistem Kardiovaskular.....	26
2.5.5	Gangguan Kehamilan	26
2.5.6	Gigi dan Mulut	26
2.6	Upaya Pengendalian Rokok.....	27
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN		28
3.1	Subjek Penelitian	28
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.3	Metode Penelitian	28
3.3.1	Desain Penelitian	28
3.3.2	Variabel	28
3.3.3	Besar Sampel	29
3.3.3.1	Kriteria Inklusi	29
3.3.3.2	Kriteria Eksklusi.....	30
3.3.4	Metode Penarikan Sampel.....	30
3.4	Prosedur Penelitian.	30
3.4.1	Pelaksanaan Penelitian	30
3.5	Metode Analisis.....	31
3.5.1	Kriteria Uji	31
3.6	Definisi Operasional	31
3.7	Aspek Etik Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		33
4.1	Hubungan Keberadaan Anggota Keluarga yang Merokok dengan Perilaku Merokok	33
4.2	Hubungan Keberadaan Teman yang Merokok dengan Perilaku Merokok	35
4.3	Hubungan Media massa yang Memberi Informasi tentang Rokok dengan Perilaku Merokok.....	38
4.4	Hubungan Rasa Ingin Tahu tentang Rokok dengan Perilaku Merokok	40

4.5 Hubungan Kemudahan Mendapatkan Rokok dengan Perilaku Merokok	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Simpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51
RIWAYAT HIDUP	69



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Analisis Hubungan Keberadaan Anggota Keluarga yang Merokok dengan Perilaku Merokok.....	33
Tabel 4.2 Analisis Hubungan Keberadaan Teman yang Merokok dengan Perilaku Merokok	35
Tabel 4.3 Analisis Hubungan Media Massa yang Memberi Informasi tentang Rokok dengan Perilaku Merokok.....	38
Tabel 4.4 Analisis Hubungan Rasa Ingin Tahu tentang Rokok dengan Perilaku Merokok	40
Tabel 4.5 Analisis Hubungan Kemudahan Mendapatkan Rokok dengan Perilaku Merokok	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kandungan Rokok..... 20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Keputusan Etik Penelitian	51
Lampiran II	Surat Persetujuan Penelitian	52
Lampiran III	Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	53
Lampiran IV	Kuisisioner	54
Lampiran V	Data Hasil Penelitian	56
Lampiran VI	Analisis Statistik	62
Lampiran VII	Dokumentasi Penelitian	68

