

BPK PENABUR CIMAH Newsletter

CARAWALA

Edisi Bulan Desember 2009



Topik
On Time

Prestasi

Siswi SDK BPK PENABUR Cimahi masuk
Guinness World Records

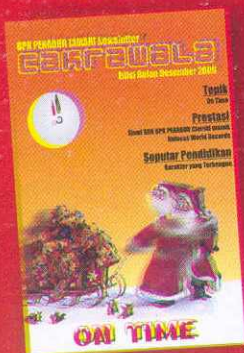
Seputar Pendidikan

Karakter yang Terbangun



ON TIME

COVER STORY



On Time. Inilah tema yang diangkat pada Cakrawala Edisi ke-7. BPK PENABUR Cimahi merasa perlu mendorong dirinya untuk menanamkan nilai praksis ini di samping Nilai-nilai Kristiani (N2K) yang terus-menerus digaungkan kepada seluruh peserta didiknya, yang berujung pada sebuah pengharapan untuk menjadikan siswa memiliki kualitas hidup dan kemandirian sikap yang tangguh.

DARI REDAKSI

Suatu sukacita bagi kami dapat menjumpai kembali Para Pembaca. Tidak terasa kita sudah ada di penghujung tahun 2009. Dalam waktu kronos(= waktu yang berjalan) yang Tuhan sudah berikan pada kita, tentunya banyak hal yang telah dilewati.

Kegiatan Sekolah di unit TKK, SDK, dan SMPK BPK PENABUR Cimahi terangkum dalam Liputan Sekolah. Dan pada Edisi ke-7 kali ini, kami menampilkan salah satu prestasi yang telah diukir oleh siswi SDK BPK PENABUR Cimahi sebagai divers muda di Sail Bunaken 2009. Tidak ketinggalan artikel-artikel lainnya yang semuanya kami kemas dengan tema "On Time". Semoga tema kali ini menjadi inspirasi bagi Para Pembaca.

Akhir kata, kami segenap Redaksi mengucapkan Selamat Natal 2009 dan Tahun Baru 2010. Tuhan memberkati. (lRed).

DAFTAR ISI

Liputan Sekolah	1-2,34-36
Profil	3
Cakra dan Wala	4
Prestasi	4,5-6,33
ManSor	7
Topik	8-9
Seputar Pendidikan	10-15
Seputar Psikologi	16
Seputar Kesehatan	17-18
CerPen	19,24-25
Puisi	19,27,31
Home Sweet Home	20-21
Cergam	22-23
Fun and Games	25-26
Alumni	28-30
Ketawa Itu Sehat	30
ABBA	32
Ada-ada Aja	33
Prakarya	36

TIM REDAKSI

Penerbit
BPK PENABUR Cimahi

Penanggungjawab
Pengurus BPK PENABUR Cimahi

Pemimpin Umum
Fredrika Hursepuny R.,S.Th

Sekretaris
Tri Yuwani, S.Pd

Pemimpin Redaksi
Debora Lusiana, S.IP

Desain Visual Artwork
Herry Sugiharto, S.Kom

Kontributor
Alfaris Sujoko, S.Pd
Dra. Emillia Abraham
Olivia Novelin, S.Psi
Samsir Adrian Pattong
Eric Enrico, S. Ds HDII
Retno Ginarsih
Paulina Marsawati
H. Sri Yunarti
Elizabeth Imelda



Anda ingin berkonsultasi masalah seputar kesehatan, ajukan kepada:

DR.Felix Kasim,dr,M.Kes

Tuliskan pada amplop kiri atas : "Kesehatan" dan kirim melalui kontributor sekolah masing-masing.

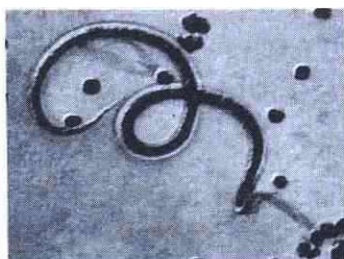


KAKI GAJAH

APAKAH KAKI GAJAH ITU?

Penyakit Kaki Gajah atau Filariasis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh cacing Filaria yang ditularkan oleh berbagai jenis nyamuk.

Penyakit ini bersifat menahun dan bila tidak mendapatkan pengobatan dapat menimbulkan cacat menetap berupa pembesaran kaki, lengan dan alat kelamin baik perempuan maupun laki-laki. Akibatnya penderita tidak dapat bekerja secara optimal bahkan hidupnya tergantung kepada orang lain sehingga menjadi beban keluarga, masyarakat dan negara.



BAGAIMANA BISA TERKENA KAKI GAJAH?

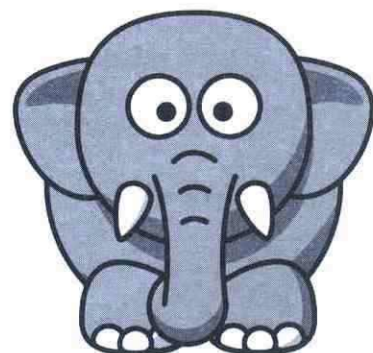
Seseorang dapat tertular apabila digigit nyamuk yang mengandung larva. Nyamuk tersebut mendapat larva kecil sewaktu menghisap darah penderita atau binatang yang mengandung larva kecil. Siklus penularan penyakit kaki gajah ini melalui dua tahap, yaitu perkembangan dalam tubuh nyamuk dan tahap kedua perkembangan dalam tubuh manusia dan binatang.

BAGAIMANA GEJALA PENYAKIT KAKI GAJAH?

Gejala klinis akut:

- Demam berulang-ulang selama 3- 5 hari, Demam dapat hilang bila istirahat dan muncul lagi setelah bekerja berat;
- Pembengkakan kelenjar getah bening (tanpa ada luka) di daerah lipatan paha, ketiak yang tampak kemerahan, panas dan sakit;
- Radang saluran kelenjar getah bening yang terasa panas dan sakit yang menjalar dari pangkal kaki atau pangkal lengan ke arah ujung
- Pembesaran tungkai, lengan, buah dada, buah zakar yang terlihat agak kemerahan dan terasa panas

Gejala klinis yang kronis ; pembesaran yang menetap pada tungkai, lengan, buah dada, buah zakar.





Anda ingin berkonsultasi masalah seputar kesehatan, ajukan kepada :

DR. Felix Kasim, dr, M. Kes

Tuliskan pada amplop kiri atas : "Kesehatan" dan kirim melalui kontributor sekolah masing-masing.

PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Pemeriksaan darah jari yang dilakukan mulai pukul 20.00 malam waktu setempat, dinyatakan sebagai penderita Filariasis, apabila dalam sediaan darah tebal ditemukan mikrofilaria.

BAGAIMANA MENCEGAHNYA?

- Memberantas nyamuk dengan membersihkan tanaman air pada rawa-rawa, menimbun, mengeringkan atau mengalirkan genangan air; membersihkan semak-semak disekitar rumah.

BAGAIMANA PENGOBATANNYA ?

Pengobatan secara massal dilakukan didaerah endemis dengan menggunakan obat berdasarkan umur :

1. 2-5 tahun : 1 tablet DEC, 1 tablet Albendazol dan 0,25 tablet Paracetamol;
2. 6-14 tahun : 2 tablet DEC, 1 tablet Albendazol dan 0,5 tablet Paracetamol;
3. > 14 tahun : 3 tablet DEC, 1 tablet Albendazol dan 1 tablet Paracetamol.

Efek samping obat : mual, muntah, dan pusing kepala. Dihimbau untuk minum obat pada pukul 4 sore setelah makan.

Obat tersebut tidak diberikan untuk :

1. Bayi atau balita < 2 tahun,
2. Ibu hamil, ibu menyusui, orang tua usia > 65 tahun,
3. Penderita gangguan fungsi hati, ginjal, TBC, asma dalam keadaan kambuh,
4. Darah tinggi > 200 mmhg,
5. HIV AIDS, Bronco Pnemoni, gizi buruk, demam > 38 derajat, kanker, lupus, diare, dan pasien dalam perawatan.

