

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka dapat dibuat kesimpulan yaitu:

1. Musik Barok menurunkan tekanan darah.
2. Musik Barok menurunkan frekuensi denyut jantung.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan penulis berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Mengembangkan sampel yang lebih baik dan lebih banyak,
2. Menganalisis komponen lainnya seperti frekuensi pernapasan, saturasi oksigen,
3. Menggunakan jenis musik-musik tradisional di berbagai daerah guna mendapatkan hasil yang lebih baik.