

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Belimbing manis (*Averrhoa carambola*) menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

- Belimbing manis (*Averrhoa carambola*) dapat dikonsumsi untuk menurunkan tekanan darah.
- Orang berisiko tinggi menderita hipertensi dianjurkan untuk meminum belimbing manis (*Averrhoa carambola*) secara teratur.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan spesies lain dari belimbing.