BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian ini disimpulkan bahwa pemberian lidah buaya *blenderized* dapat meningkatkan kadar *High Density Lipoprotein* (HDL).

5.2 Saran

Saran-saran yang didapat adalah:

- Diperlukan penelitian lebih lanjut menggunakan bentuk sediaan lain seperti ekstrak
- Diperlukan kontrol terhadap asupan gizi subjek penelitian agar hasil yang didapatkan lebih pasti.
- Diperlukan penelitian dengan variabel lain seperti *Low Density Lipoprotein* (*LDL*), Triglisericid (TG) dan lainnya.