

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

- Kunyit asam mengurangi rasa nyeri akibat dismenore.
- Efektivitas kunyit asam dalam mengurangi nyeri pada dismenore tidak sebanding dengan asam mefenamat.

5.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah :

- Penelitian dapat diulang dengan dosis kunyit asam yang lebih tinggi dan dicari dosis optimalnya.
- Penelitian dapat dilakukan pada kelompok usia yang berbeda untuk menilai efektivitas kunyit asam pada kelompok usia lainnya.