

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian data rekam medik penderita HIV/AIDS di Klinik Mawar Bandung periode January 2015 - Desember 2016 dapat disimpulkan bahwa:

1. Prevalensi HIV/AIDS di Klinik Mawar Bandung pada periode Januari 2015 – Desember 2016 terdapat 138 pasien dengan jumlah kasus sebanyak 63 perempuan dan 69 laki-laki.
2. Prevalensi tertinggi infeksi HIV/AIDS ada pada golongan usia 20-24 tahun pada kedua kelompok jenis kelamin, sedangkan pada masing-masing kelompok yaitu pada laki-laki dengan kelompok usia 20-24 tahun sebanyak 19 orang, sedangkan pada perempuan terbanyak pada kelompok usia 20-24 tahun sebanyak 35 orang.
3. Infeksi HIV paling banyak terdapat pada pasien dengan status pernikahan belum menikah pada laki-laki dan perempuan.
4. Infeksi HIV terbanyak pada laki-laki dengan profesi sebagai Karyawan Swasta, sedangkan pada perempuan terbanyak pada Pekerja Seks.
5. Infeksi HIV paling banyak ditemukan pada pasien dengan riwayat pendidikan SMA pada laki-laki, sedangkan pada perempuan paling banyak riwayat pendidikan SMP.
6. Infeksi HIV pada laki-laki paling banyak disebabkan faktor risiko sebagai Gay, Sedangkan pada perempuan sebagai pekerja seks.
7. Infeksi HIV paling banyak ditemukan pada pasien yang tidak memiliki pasangan tetap baik perempuan maupun laki-laki, sesuai dengan pernyataan WHO bahwa infeksi HIV meningkat seiring dengan bertambahnya jumlah pasangan seksual.

5.2 Saran

1. Bagi petugas medis, diharapkan untuk menulis data rekam medik pasien yang terdiagnosis HIV (+) dengan lebih lengkap sehingga data tersebut dapat digunakan sebagai sumber pengetahuan dan juga untuk meningkatkan kualitas rumah sakit/klinik di masa yang akan datang.
2. Diperlukan usaha untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai infeksi HIV melalui penyuluhan sehingga dapat mengetahui gejala dini serta meningkatkan kesadaran masyarakat untuk berobat.
3. Hindari penularan HIV dengan konsep ABCDE sebagai berikut :
 - A (*Abstinence*): artinya **Absen** seks atau tidak melakukan hubungan seks bagi yang belum menikah.
 - B (*Be faithful*): artinya **Bersikap saling setia** kepada satu pasangan seks (tidak berganti-ganti pasangan).
 - C (*Condom*): artinya Cegah penularan HIV melalui hubungan seksual dengan menggunakan kondom.
 - D (*Drug No*): artinya **Dilarang** menggunakan narkoba.
 - E (*Education*): artinya pemberian **Edukasi dan informasi** yang benar mengenai HIV, cara penularan, pencegahan dan pengobatannya.