

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan terdapat peningkatan kadar GGT serum pada penderita DM tipe 2.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka saran dari penulis adalah sebagai berikut:

- Dilakukan penelitian lanjutan dengan rancangan penelitian lain (studi longitudinal) sehingga dapat membuktikan adanya hubungan sebab akibat antara stress oksidatif yang menyebabkan peningkatan GGT serum dengan DM tipe 2.
- Sebaiknya dilakukan penelitian pada pasien pre diabetes mellitus.
- Dilakukan pemeriksaan kadar GGT serum pada pasien non DM tipe 2, dengan riwayat keluarga dengan DM, sehingga dapat memberikan edukasi agar dapat memperbaiki gaya hidupnya guna menghindari terjadinya DM di kemudian hari.