

**PENGARUH KONSUMSI TEH OOLONG (*Camellia sinensis* var. *Assamica*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH 2 JAM *POSTPRANDIAL* PADA PRIA DEWASA MUDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**LEMONGGA ANJANI NOVIANI PANJAITAN  
1510149**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2018**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Teh Oolong (*Camellia sinensis* var. *Assamica*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Postprandial Pada Pria Dewasa Muda”.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung. Penulis menyadari bahwa terlaksananya Karya Tulis Ilmiah ini berkat bimbingan dan pengarahan serta sumbangan pikiran yang sangat berharga dari semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Grace Puspasari, dr., M. Gizi. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing, mengarahkan, memberi saran serta memberi petunjuk dari awal hingga akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Widura, dr., M.S. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing, mengarahkan, memberi saran serta memberi petunjuk dari awal hingga akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kedua orang tua tercinta, Pahala H.M. Panjaitan dan Maya R.D., yang telah memberikan dukungan, doa, dan bantuan materil untuk menyelesaikan penelitian ini, serta kak Lala, Vito, Glen selaku saudara penulis yang selalu memotivasi, dan mendoakan.
4. Tiffany Dameria, Nathania, Stepanie, Brenda, Irene, Aheng, Alvin, Achen, dan Ronny, serta teman-teman lainnya yang selalu ada dan mendukung serta mendoakan penulis.
5. Saudara terkasih penulis, Vionita Simanjuntak yang telah memberikan semangat dan selalu mendukung penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Keluarga SURGERY 2015, yang telah memberikan semangat, doa, dan dorongan untuk menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Keluarga besar, rekan-rekan dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membantu proses penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sadar tak mampu memberikan sesuatu yang lebih berharga selain ucapan terima kasih dan doa semoga Allah Bapa membalas segala kebaikan mereka. Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharpkan masukan dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Besar harapan semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi ilmu pendidikan, kesehatan, dan masyarakat.

Bandung, Oktober 2018

Penulis