

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

1. Obesitas berhubungan dengan depresi pada mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran
2. Obesitas tidak berhubungan dengan depresi pada mahasiswa perempuan Fakultas Kedokteran

#### **5.2. Saran**

1. Untuk penelitian selanjutnya perlu dipertimbangkan berbagai faktor lain yang dapat memengaruhi depresi seperti faktor sosial, keluarga, kepribadian, dan lingkungan.
2. Untuk penelitian selanjutnya perlu dipertimbangkan dilakukan pada sampel lain yaitu pada orang lanjut usia, ibu rumah tangga, dan murid Sekolah Menengah Atas.

