

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

- Usia bukan merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel periode Juni-Agustus 2011.
- Jenis kelamin bukan merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel periode Juni-Agustus 2011 periode Juni-Agustus 2011.
- Riwayat keluarga bukan merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel periode Juni-Agustus 2011 periode Juni-Agustus 2011.
- Kebiasaan merokok bukan merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel periode Juni-Agustus 2011 periode Juni-Agustus 2011.
- Kebiasaan konsumsi garam tinggi perhari (5-15 gram/hari) bukan merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel periode Juni-Agustus 2011 periode Juni-Agustus 2011.
- Kebiasaan mengkonsumsi minuman beralkohol (≥ 3 gelas/hari) bukan merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel periode Juni-Agustus 2011 periode Juni-Agustus 2011.
- Riwayat *dislipidemia* bukan merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel periode Juni-Agustus 2011 periode Juni-Agustus 2011.
- Tidak biasa olah raga bukan merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel periode Juni-Agustus 2011 periode Juni-Agustus 2011.
- Obesitas (IMT>25) bukan merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel periode Juni-Agustus 2011 periode Juni-Agustus 2011.

- Stres kejiwaan bukan merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel periode Juni-Agustus 2011 periode Juni-Agustus 2011.

5.2 SARAN

- Dilakukan penelitian serupa pada tempat lain sebagai pembandingan.
- Dilakukan penelitian terhadap faktor risiko lain yang mungkin berpengaruh terhadap derajat hipertensi.