

## ABSTRAK

### **FAKTOR RISIKO YANG BERPENGARUH TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT INAP RUMAH SAKIT IMMANUEL BANDUNG PERIODE JUNI-AGUSTUS 2011**

Hilman Ramdhani, 2011. Pembimbing I : H. Edwin Setiabudi, dr, SpPD-KKV  
Pembimbing II : DR. Felix Kasim, dr, M.Kes

Saat ini hipertensi adalah penyakit ketiga terbesar yang menyebabkan kematian dini, hipertensi mengakibatkan gagal jantung *kongestif* serta penyakit serebrovasculer. Faktor risiko hipertensi dibedakan menjadi dua yaitu faktor risiko yang tidak dapat diubah dan faktor risiko yang dapat diubah. Faktor risiko hipertensi yang tidak dapat diubah antara lain adalah umur, jenis kelamin, dan keturunan atau genetik. Sedangkan faktor risiko yang dapat diubah antara lain adalah kegemukan (obesitas), *dislipidemia*, faktor psikososial atau stress, merokok, kurangnya olahraga, konsumsi alkohol berlebih, dan pola asupan garam yang berlebihan.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor risiko yang berpengaruh terhadap derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel Bandung.

Metode penelitian ini bersifat kuantitatif - analitik, menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*, teknik pengambilan data secara wawancara dengan instrumen kuisioner dan data sekunder.

Berdasarkan hasil uji hipotesis baik faktor risiko yang dapat diubah seperti usia, jenis kelamin, maupun genetik dan faktor risiko yang tidak dapat diubah seperti kebiasaan merokok, konsumsi garam berlebih, konsumsi alkohol, riwayat *dislipidemia*, tidak memiliki kebiasaan olahraga, obesitas dan faktor stress kejiwaan. Secara keseluruhan faktor risiko tersebut tidak didapatkan adanya hubungan yang bermakna terhadap derajat hipertensi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, genetik, kebiasaan merokok, konsumsi garam berlebih, konsumsi alkohol, riwayat *dislipidemia*, tidak memiliki kebiasaan olahraga, obesitas dan faktor stress kejiwaan dengan derajat hipertensi pada pasien rawat inap RS Immanuel Bandung periode Juni-Agustus 2011.

Kata kunci : Faktor risiko, derajat hipertensi, pasien rawat inap

## **ABSTRACT**

### ***THE INFLUENCE OF RISK FACTORS ON HYPERTENSION GRADE IN IMMANUEL HOSPITAL BANDUNG INPATIENT PERIOD JUNE-AUGUST 2011***

Hilman Ramdhani, 2011

1<sup>st</sup> Tutor : H. Edwin Setiabudi, dr, SpPD-KKV

2<sup>nd</sup> Tutor : DR. Felix Kasim, dr, M.Kes

*Hypertension is currently the third largest risk factor that causes premature death, resulting in the occurrence of hypertension and congestive heart failure cerebrovascular disease. Risk factors for hypertension can be divided into two, the risk factors that can not be modified and modifiable risk factors. Hypertension risk factors that can not be changed include age, gender, and heredity or genetics. While the modifiable risk factors include obesity, history of dyslipidemia, psychosocial factors or stress, smoking, lack of exercise, excessive alcohol consumption, and excessive salt intake pattern.*

*The purpose of this study is to determine the risk factors associated with the grade of hypertension in patients hospitalized Immanuel Hospital in Bandung.*

*The methods of this study is a quantitative analytical approach, using cross-sectional study design and using the techniques of data collection instrument interview with questionnaire and secondary data.*

*Based on hypothesis test results both modifiable risk factors such as age, gender, and genetic and modifiable risk factors such as smoking, excessive salt intake, alcohol consumption, history of dyslipidemia, unusual exercise, obesity and psychological factors. Overall, these risk factors not found a significant relationship to the grade of hypertension.*

*Conclusion: there is no presence between age, gender, genetics, smoking, excessive salt intake, alcohol consumption, history of dyslipidemia, do not have the habit of exercise, obesity and psychological stress factors with the degree of hypertension grade inpatients hospitalized Immanuel Hospital Bandung period June to August 2011.*

*Key words: risk factors, grade of hypertension, inpatients*

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis .....	5
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis .....	5
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	5
1.5.2 Hipotesis Nol ( $H_0$ ) dan Hipotesis Penelitian ( $H_1$ ) .....	5
1.6 Metodologi .....	6
1.7 Lokasi dan Waktu .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Definisi Hipertensi .....	7
2.2 Etiologi.....	7
2.3 Klasifikasi .....	8
2.4. Faktor Risiko Hipertensi .....	8
2.5. Patogenesis Hipertensi .....	17
2.6. Gejala Klinis Hipertensi.....	17
2.7. Diagnosis Hipertensi .....	17
2.8. Pengukuran Tekanan Darah .....	18
2.9. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	21

2.10. Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Bahan / Subjek Penelitian .....	26
3.1.1 Bahan penelitian.....	26
3.1.2 Subjek Penelitian.....	26
3.1.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
3.2. Metode Penelitian.....	27
3.2.1 Desain Penelitian.....	27
3.2.2 Variabel Penelitian .....	27
3.2.2.1 Definisi Konsepsional Variabel .....	27
3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel.....	28
3.2.3 Besar Sampel Penelitian.....	30
3.2.4 Prosedur Kerja.....	30
3.2.5 Metode Analisis .....	31
3.2.5,1 Hipotesis Statistik.....	32
3.2.6 Aspek Etik Penelitian.....	33
<b>BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
4.2 Hasil dan Analisis .....	34
4.2 Pembahasan.....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>68</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	16
---	----

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional, Kategori, Cara Pengukuran dan Skala....	28
Tabel 4.1 Hasil Analisis Silang Faktor Risiko Hipertensi Terhadap Derajat Hipertensi Pada Responden .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	52
Lampiran 2 .....	53
Lampiran 3 .....	55
Lampiran 4 .....	56
Lampiran 5 .....	62