

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

1. Terdapat korelasi antara Indeks massa tubuh dengan kecepatan lari mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.
2. Terdapat korelasi antara persentase lemak tubuh dengan kecepatan lari mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.
3. Terdapat korelasi antara persentase otot tubuh dengan kecepatan lari mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

5.2 Saran

1. Penelitian membandingkan antara subjek penelitian laki-laki dan perempuan.
2. Penelitian dengan variabel bebas: pola asupan makanan, panjang tungkai, dan diameter otot tungkai.

